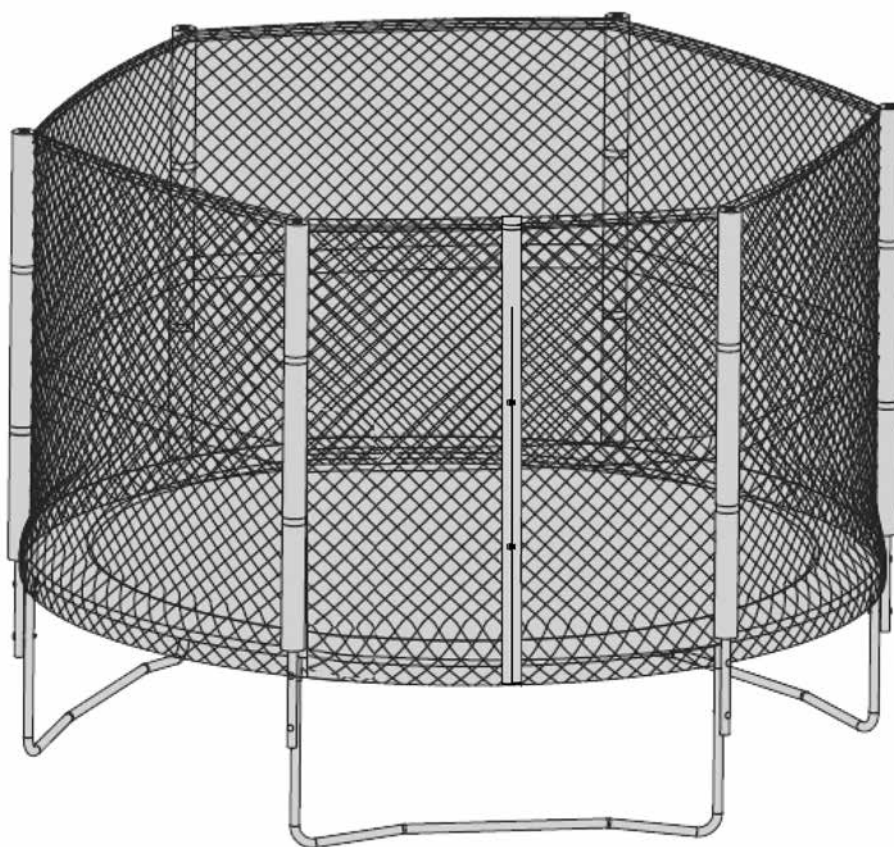


Trampoline avec filet de sécurité

MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION





Happy Garden

Pour toute question sur votre produit, garantie, SAV ...
Nous sommes à votre écoute !



SERVICE CLIENT*
Par téléphone au 03.20.26.75.67
ou par mail contact@allstore.fr



GARANTIE**
Pensez à activer votre garantie sur
www.happy-garden.fr/garantie



* Du lundi au vendredi de 9h à 18h ** Votre garantie doit être activée dans un délai de 30 jours suivant la livraison de votre commande.

www.happy-garden.fr

Guide de référence à conserver



I - Consignes de sécurité

Comment utiliser son trampoline

Entretien

ATTENTION

1. Dimensions du produit et poids maximum supporté : trampoline 180cm x 201cm pour 50kg max - trampoline 245cm x 205cm pour 50kg max - trampoline 305cm x 256cm pour 90kg max - trampoline 370cm x 260cm pour 100kg max - trampoline 430cm x 260cm pour 130kg max.
2. Usage extérieur uniquement.
3. Le trampoline doit être monté par un adulte conformément à la notice de montage et vérifié avant la première utilisation.
4. Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision.
5. Toujours fermer l'ouverture du filet avant de sauter.
6. Sauter sans chaussures.
7. Ne pas utiliser le tapis lorsqu'il est mouillé.
8. Vider les poches avant de sauter et ne rien tenir dans les mains pendant les sauts.
9. Toujours sauter au milieu du tapis.
10. Ne pas manger en sautant.
11. Ne pas effectuer de sortie du trampoline en sautant.
12. Limiter la durée d'utilisation continue (faire des pauses régulières).
13. Ne pas utiliser en cas de vent fort. Arrimer le trampoline à l'aide d'un kit d'ancrage (disponible sur le site de votre vendeur).
14. Ne pas enterrer le trampoline.
15. Vérifier que le tapis, la protection et l'enceinte ne présentent aucun défaut.
16. NOTE : le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes diminuent la résistance de ces parties au fil du temps.
17. Vérifier les caches et les remplacer si nécessaire. Vérifier chaque bord qui pourrait devenir coupant.
18. Le filet est un élément essentiel de sécurité. Il s'agit d'une pièce d'usure qui peut être amenée à être changée tous les deux ans.
19. Attention, ne convient aux enfants de moins de 36 mois.
20. Ne convient pas aux femmes enceintes.
21. Attention, l'espace libre autour du trampoline doit être de 1 mètre minimum

A - Consignes de sécurité :



ATTENTION : RISQUE DE COLLISION ET D'ACCIDENT
EN CAS D'UTILISATION DU TRAMPOLINE
PAR PLUSIEURS UTILISATEURS SIMULTANÉMENT.
CE TRAMPOLINE EST DESTINÉ À ACCUEILLIR
UNE SEULE PERSONNE À LA FOIS !



ATTENTION :
NE PAS RÉALISER DE SAUTS
PÉRILLEUX RISQUE
DE BLESSURES GRAVES

Lisez attentivement les instructions indiquées dans ce manuel d'instruction avant d'utiliser le trampoline.

Le trampoline est un jeu de sauts et de rebonds qui peut amener l'utilisateur à atteindre des hauteurs et à effectuer des mouvements auxquels il n'est pas habitué. Comme pour tout jeu de plein air, cette situation pourrait conduire l'utilisateur à se blesser. Afin de réduire ce risque, assurez-vous de suivre attentivement les instructions d'utilisation.

Une utilisation non adaptée peut s'avérer dangereuse et entraîner des blessures graves.

Attention, ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois.

Il est impératif de vérifier le bon état du trampoline avant chaque utilisation afin de prévenir l'usure éventuelle ou la perte d'une pièce, voire une dislocation de la structure. Vérifiez les caches et remplacez-les si nécessaire. Vérifiez chaque bord qui pourrait devenir coupant. Le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes diminuent la résistance du trampoline au fil du temps.

Ce guide contient la technique de montage, les informations d'usage pour l'utilisation du produit, des conseils de sécurité et la technique appropriée aux sauts et rebonds. Chaque utilisateur et chaque adulte responsable de la surveillance du jeu doit se familiariser avec ces instructions.

Toute personne utilisant ce trampoline doit savoir anticiper ses limites lors de la réalisation des sauts et rebonds.

Vérifiez l'état du trampoline avant chaque utilisation. Assurez-vous que le tapis soit correctement positionné.

Remplacez toute pièce défectueuse, abîmée ou manquante conformément aux instructions du fabricant.

■ **EMPLACEMENT DU TRAMPOLINE**

Au-dessus du trampoline, la hauteur minimum sans encombrement doit être de 7.3 mètres.

Assurez-vous qu'aucun objet dangereux ne se trouve à moins de 2 m de l'article (tels que : murs, clôtures, branches d'arbres, piscines, câbles électriques, etc...).

Afin d'assurer l'utilisation la plus sécurisée, tenez compte des conseils ci-dessous lors du choix de l'emplacement du trampoline :

- Assurez-vous qu'il soit positionné sur une surface plane,
- Maintenez le périmètre autour du trampoline sans encombrement,
- L'emplacement doit être correctement éclairé,
- Aucun objet ou obstacle ne doit se trouver au-dessus du trampoline
- En cas de non-utilisation, rangez le trampoline ou sécurisez son accès,
- Nous conseillons de maintenir la surface du tapis au sec et de ne pas utiliser l'article si le tapis est humide,
- Ne pas utiliser le trampoline en cas d'intempéries (pluie, vent, etc...).
- La personne responsable de l'utilisation du trampoline doit tenir informés les utilisateurs des instructions spécifiées dans le guide d'utilisation. Un adulte doit toujours être présent lors de l'utilisation de l'article.

■ **COMMENT DÉPLACER LE TRAMPOLINE**

Quatre personnes sont requises pour effectuer le déplacement du trampoline.

Chaque raccord ou jointure doit être enveloppé dans un ruban adhésif résistant, ce qui permettra de maintenir la stabilité de la structure pendant le déplacement.

Levez légèrement le trampoline avant de le déplacer et veillez à ce qu'il soit horizontal au sol.

Pour tout autre type de déplacement, démontez le trampoline.

NE PAS PLACER LE TRAMPOLINE SUR UNE SURFACE BÉTONNÉE OU SUR UN SOL DUR TEL QUE DU CARRELAGE OU DE LA PIERRE.

NE PAS PLACER SUR UN SOL GLISSANT. NE PAS ENTERRER LE TRAMPOLINE.

USAGE EXTÉRIEUR UNIQUEMENT.

Le non-respect de ces instructions augmente le risque d'accident.

■ **RÈGLES DE SÉCURITÉ**

- En premier lieu, il est nécessaire de s'habituer à la sensation de hauteur, de sauts et de rebonds. Il est important de se concentrer sur la position du corps et de s'entraîner à effectuer les différents rebonds (voir page 6) jusqu'à ce que vous les maîtrisiez tous.
- Pour ralentir un saut ou un rebond il suffit de plier rapidement les genoux avant qu'ils ne touchent le tapis du trampoline. Nous vous conseillons d'appliquer cette technique jusqu'à ce que vous maîtrisiez chaque saut. Utilisez cette technique dès que vous perdez le contrôle du rebond ou l'équilibre.
- Entraînez-vous toujours au saut le plus simple en premier lieu et ne passez à l'apprentissage du suivant que lorsque le précédent est complètement maîtrisé. Un saut maîtrisé se reconnaît lorsque le point de départ est le même que le point d'arrivée. Si vous ne respectez pas ces instructions, vous augmentez le risque de blessure.
- Évitez de prolonger l'entraînement ou le temps d'amusement car la fatigue augmente le risque d'accident. Ne pas sauter à plusieurs sur le trampoline.
- Videz les poches et les mains avant de sauter.
- Les utilisateurs doivent porter des vêtements appropriés afin d'être à l'aise et d'éviter une sensation d'inconfort qui nuirait à la maîtrise du saut. Ne pas porter de chaussures coquées, à talon ou à semelles dures telles que des baskets ou tennis sur le trampoline (cela donnerait un élan démesuré au saut et endommagerait l'article).
- Ne pas fumer, manger ou boire sur le trampoline. Garder la nourriture et les boissons éloignées de l'emplacement du trampoline. Ne pas mâcher de chewing-gum, de bonbons, ne pas mettre d'objet dans la bouche lorsque vous êtes sur le trampoline !

- Veillez à monter et descendre correctement du trampoline afin d'éviter tout risque de chute : placez la main et le pied sur la structure du trampoline ou roulez sur le tapis, par-dessus les ressorts. Ne pas marcher directement sur la structure du tapis (contour métallique) et ne pas s'y agripper lors de la montée ou de la descente du trampoline. Pour descendre correctement, déplacez-vous sur un côté du trampoline, placez votre main à plat sur la structure et enjambez le contour où sont situés les ressorts. Aidez les plus petits à monter et descendre du trampoline.
- S'assurer que les fixations auto-agrippantes sont fermées correctement pendant l'utilisation du trampoline.
- Ne pas sauter de manière irraisonnée sur le trampoline : ce comportement augmente les risques d'accident. Pour vous amuser en toute sécurité, il est impératif de maîtriser les divers sauts et rebonds. Il est formellement déconseillé de faire des compétitions de sauts ! Ne jamais utiliser le trampoline sans surveillance.
- Consultez votre médecin traitant avant d'entreprendre une activité physique.

■ ACCIDENTS LES PLUS FRÉQUENTS

- **En montant et descendant** : soyez prudent lorsque vous montez ou descendez du trampoline. **NE** montez **PAS** sur le trampoline en vous agrippant à la structure du tapis, en marchant sur les ressorts ou en sautant à partir d'un objet quelconque (échelle, toit, pont, etc..). Vous risqueriez de vous blesser ! **NE** descendez **PAS** en sautant par-dessus le trampoline sans apprécier préalablement la dureté du sol. Aidez les plus petits à monter et descendre du trampoline.
- **Consommation d'alcool ou de drogue** : **NE PAS** consommer d'alcool ou de drogue avant d'utiliser le trampoline !
- **Utilisateurs multiples** : l'utilisation du trampoline par plusieurs personnes en même temps augmente les risques d'accident (risque de collision lors des sauts, en cas de perte de contrôle ou de chute sur les ressorts). **Recommandation : un seul utilisateur à la fois.**
- **Chute sur la structure ou sur les ressorts** : restez au centre du tapis lorsque vous sautez sur le trampoline, cela permettra de réduire le risque d'accident par chute sur la structure métallique ou les ressorts. Assurez-vous que la protection du contour couvre bien la structure du trampoline. **NE PAS** sauter ni marcher sur la structure : elle n'est pas destinée à supporter le poids d'une personne.
- **Perte de contrôle** : **NE PAS** tenter de sauts ou rebonds compliqués avant d'avoir assimilé les sauts de base. Dans le cas contraire vous risquez de chuter sur la structure, les ressorts ou même hors du trampoline. Un saut est considéré comme contrôlé lorsque l'utilisateur se réceptionne sur le point à partir duquel il s'était élancé. Si vous perdez le contrôle de votre saut, pliez rapidement les genoux, cela vous aidera à maîtriser votre trajectoire et à freiner l'élan.
- **Sauts périlleux** : **NE PAS TENTER** de réaliser des sauts périlleux (de quelque sorte que ce soit, avant ou arrière). Une chute sur la tête ou la colonne vertébrale peut entraîner une paralysie grave voire engager le pronostic vital.
- **Objets** : **NE PAS** utiliser le trampoline si des objets, des animaux ou des personnes se trouvent sous le trampoline. **NE PAS** sauter sur le trampoline avec des objets dans les mains et **NE PAS** déposer des objets sur le trampoline lorsqu'une personne l'utilise. Vérifiez toujours si l'espace situé au-dessus du trampoline est resté libre avant de sauter.
- **Mauvais entretien** : un trampoline en mauvais état augmente le risque d'accident. Vérifiez le trampoline avant chaque utilisation afin d'éviter que d'éventuels dommages (tels qu'un tube plié, un tapis déchiré, un ressort cassé ou perdu) ne remettent en cause la stabilité du trampoline.
- **Conditions climatiques** : avant chaque utilisation, vérifiez que le tapis du trampoline soit sec (risque de chute ou de perte d'équilibre en cas d'utilisation sur tapis humide ou par temps venteux).

■ CONSEILS POUR RÉDUIRE LES RISQUES D'ACCIDENT

• Rôle de l'utilisateur :

Il est impératif de garder le contrôle de vos sauts et rebonds. Pour cela, n'entreprenez pas de saut compliqué avant de maîtriser les bases.

Il est important de lire et d'assimiler les conseils de sécurité avant toute utilisation.

Le saut est dit maîtrisé lorsque l'utilisateur se réceptionne sur le même point à partir duquel il s'est élancé.

Pour plus d'informations, contactez un professeur de trampoline.

• Rôle de la personne en charge de la surveillance :

La personne en charge de la surveillance doit comprendre et faire respecter les règles de sécurité.

Il est de la responsabilité de la personne en charge de la surveillance de conseiller les utilisateurs en matière d'usage et de sécurité.

En cas de non surveillance, le trampoline doit être stocké dans un endroit sec ; démonté afin d'éviter une utilisation non autorisée, ou couvert avec une bâche correctement attachée, voire un dispositif en interdisant l'accès (cadenas, etc..).

Toute personne en charge de la surveillance doit placer la feuille faisant état des règles de sécurité sur le trampoline et s'assurer que les utilisateurs en aient pris connaissance.

B - Comment utiliser ce produit :

Il est recommandé de lire et de suivre les instructions suivantes concernant les sauts et rebonds de base avant d'entreprendre des sauts plus compliqués.

Lire et respecter impérativement les consignes de sécurité avant d'utiliser le trampoline.

Leçon n°1

- A.** Monter et descendre en toute sécurité.
- B.** S'entraîner au saut de base.
- C.** Ralentir un saut : s'entraîner à ralentir sur commande en pliant les genoux.
- D.** Mains et genoux : mettre l'accent sur l'alignement de ces 4 points lors de la réception.

Leçon n°2

- A.** Revoir les techniques d'entraînement pratiquées dans la leçon n°1.
- B.** S'entraîner au rebond sur les genoux. Apprendre le rebond et la réception sur les genoux tout en gardant l'équilibre avant d'essayer d'effectuer un demi-tour sur la gauche ou sur la droite.
- C.** S'entraîner au rebond assis puis enchaîner avec le rebond sur les genoux et enfin sur les mains et les genoux en même temps.
- D.** Répéter l'exercice.

Leçon n°3

- A.** Revoir les techniques d'entraînement pratiquées dans la leçon précédente.
- B.** Pour éviter les brûlures lors de réception de face sur le tapis, entraînez-vous au rebond de face (voir ci-dessous). La personne responsable de la surveillance doit corriger les positions qui pourraient causer des blessures.
- C.** Commencer par un rebond sur les mains et les genoux puis continuer par un rebond en étendant le corps en position allongée et enfin se réceptionner sur les pieds.
- D.** S'entraîner au rebond sur les mains et les genoux puis sur le corps en position allongée en se réceptionnant sur les pieds puis au rebond assis en se réceptionnant toujours sur les pieds.
Répéter plusieurs fois.

Leçon °4

- A.** Revoir les techniques d'entraînement pratiquées dans la leçon précédente.
- B.** Entraînement au demi-tour (voir ci-dessous).
- C.** Commencer par une réception sur le corps. Lorsque les mains touchent le tapis : pousser sur les bras puis tourner la tête et les épaules simultanément dans la même direction.
- D.** S'assurer que le corps est bien parallèle au tapis et que la tête est bien relevée.
- E.** Après un tour complet, se réceptionner dans la position de départ (position allongée).
- F.** L'utilisateur possède désormais les bases des sauts et rebonds.
Il peut alors créer un entraînement personnalisé tout en gardant à l'esprit l'importance de la maîtrise des figures et des règles de sécurité !
- G.** Voici un jeu qui vous permettra de vous entraîner : les participants doivent compter jusqu'à 10.
Le premier participant commence par effectuer un rebond de son choix.

Le second participant doit réaliser le même rebond que le premier participant et en effectuer un nouveau.

Si le participant ne parvient pas réaliser les deux rebonds et les deux réceptions correctement dans le temps imparti, il reçoit alors la lettre R.

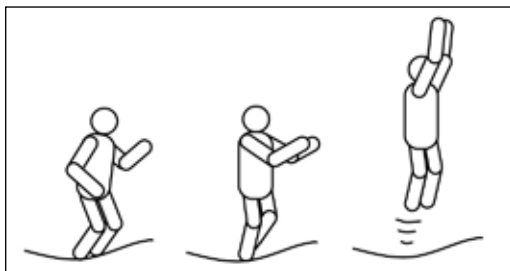
Le jeu continue ainsi jusqu'à ce que les participants aient épilé le mot REBOND.

Le dernier participant restant est déclaré vainqueur !

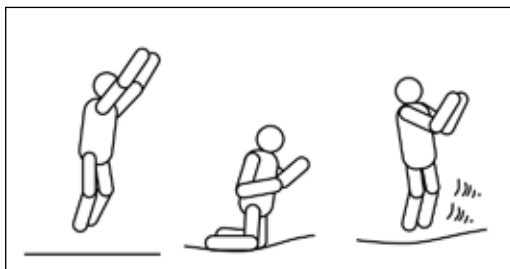
Rappelez-vous qu'il est impératif de maîtriser toutes les techniques d'un saut et d'un rebond avant de les réaliser et que la prise de risque inconsidérée dans des figures non maîtrisées peut entraîner de graves blessures.

RAPPEL : CE TRAMPOLINE EST DESTINÉ À UNE SEULE PERSONNE À LA FOIS.

■ LES REBONDS DE BASE

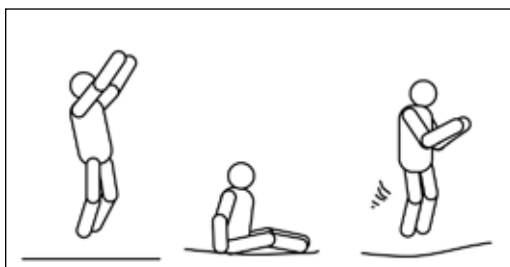


1. En position debout, pieds et épaules écartés, nuque droite et regard dirigé vers le tapis.
2. Balancer les bras en avant et au-dessus de la tête, dans un mouvement circulaire.
3. S'élancer puis à mi-parcours du saut joindre les pieds et pointer les orteils vers le bas.
4. Garder les pieds et les épaules écartés lors de la réception sur le tapis.



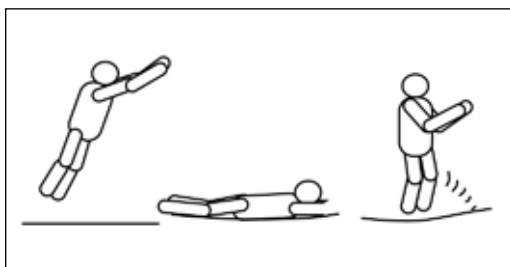
1. Commencer par un rebond de base léger.
2. Se réceptionner sur les genoux, maintenir le dos et le corps droits en utilisant les mains de chaque côté du corps pour garder l'équilibre.
3. Rebondir dans la position du bond de base en balançant les bras.

■ LE REBOND ASSIS



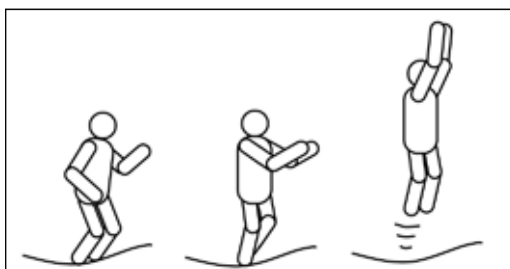
1. Se réceptionner en position assise.
2. Positionner les mains sur le tapis de chaque côté des hanches.
3. Rebondir en position debout en poussant sur les mains.

■ LE REBOND DE FACE



1. En position de rebond de face.
2. Se réceptionner en position allongée sur le ventre et garder les mains et les bras sur le tapis, vers l'avant.
3. Pousser le tapis avec les bras et revenir à la position d'origine (debout).

■ LE REBOND À 180 DEGRÉS



1. En position allongée.
2. Pousser le tapis avec la main et le bras gauche ou droit (selon le côté vers lequel vous souhaitez tourner).
3. Diriger la tête et les épaules dans la même direction et garder le dos parallèle au tapis ainsi que la tête droite.
4. Rebondir en position allongée et se réceptionner en position debout en poussant sur les mains et les bras.

**DÉBUTER CHAQUE SAUT OU BOND ET RÉALISER CHAQUE REBOND AU CENTRE DU TRAMPOLINE.
STOPPER IMMÉDIATEMENT LE SAUT OU REBOND SI LA RÉCEPTION SE FAIT À PLUS DE 30 CM DU CENTRE !!!
REPRENDRE LE SAUT AU CENTRE DU TRAMPOLINE.
TOUT SAUT OU CHUTE RÉPÉTÉ SUR LES CÔTÉS DU TRAMPOLINE PEUT ENTRAÎNER UNE DÉTÉRIORATION
DE L'ARTICLE (UN ÉVENTUEL DOMMAGE OCCASIONNÉ PAR UN TEL DÉFAUT D'UTILISATION NE POURRA,
EN AUCUN CAS, DONNER LIEU À UNE PRISE EN CHARGE S.A.V).**

C - Entretien :

Ce trampoline a été fabriqué avec des matériaux de qualité. Toute modification doit s'effectuer conformément aux instructions du fabricant.

Un entretien adapté vous assurera des années d'amusement et participera à minimiser le risque d'accident.

Dimensions du produit : trampoline 180cm x 201cm - trampoline 245cm x 205cm - trampoline 305cm x 256cm - trampoline 370cm x 260cm - trampoline 430cm x 260cm.

Merci de respecter les instructions d'entretien ci-dessous :

Ce trampoline est limité à supporter un poids précis. Assurez-vous qu'une seule personne à la fois utilise le trampoline. Ce produit n'est pas adapté à supporter plus de : 50kg pour le trampoline 180cm x 201cm - 50kg pour le trampoline 245cm x 205cm - 90kg pour le trampoline 305cm x 256cm - 100kg pour le trampoline 370cm x 260cm - 130kg pour le trampoline 430cm x 260cm.

Les utilisateurs ne doivent pas porter de chaussures (seules les chaussettes sont adaptées pour monter sur le trampoline).

Afin d'éviter toute coupure ou endommagement du tapis, il est recommandé d'interdire l'accès du trampoline aux animaux.

Les utilisateurs doivent ôter tout objet dur ou pointu avant de monter sur le trampoline (bijoux inclus).

Vérifier l'état du trampoline (tapis, protection, filet) avant chaque utilisation (ne pas l'utiliser en cas de pièce manquante ou endommagée). Il est important de remplacer le filet après 2 ans d'utilisation.

Certaines conditions peuvent favoriser une situation dangereuse et augmenter le risque de blessure, telles que :

- un tapis humide,
- un affaissement du tapis,
- des déchirures sur le tapis ou toute autre marque de détérioration sur la structure,
- des pièces pliées ou cassées,
- des ressorts endommagés, manquants ou cassés,
- des attaches de protection de contour du trampoline endommagées, manquantes ou cassées.

Comment entretenir votre trampoline :

- Le tapis doit être tenu à l'abri de la poussière ou du sable (ou nettoyé quotidiennement),
- Vérifiez tous les écrous et boulons et les resserrer si nécessaire,
- Nettoyez le tapis à l'eau froide (ne pas utiliser de savon, détergent ou autre produit chimique),
- Attention à ne pas endommager le tapis avec des boucles de ceinture,
- Veillez à éviter tout risque de rayure sur le tapis,
- Le tapis et le contour de protection du trampoline ne sont pas ignifuges. Garder le trampoline éloigné des étincelles, du feu, des feux d'artifices, etc...
- Le soleil peut détériorer le tissu et les coutures du tapis et du contour de protection,
- Dans certains pays, pendant la période hivernale, la neige et la température très basse peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé de retirer la neige et de stocker le tapis et la structure à l'intérieur.
- Même si les pièces de la structure et les ressorts sont en acier galvanisé, un point de rouille peut apparaître. Réparez tout point de rouille en frottant à l'aide d'une brosse métallique ou de toile émeri.

Traitez ensuite en appliquant une couche de peinture anti-rouille et recouvrez à l'aide d'une bombe de peinture couleur aluminium. Il est impératif de respecter les indications du vendeur.

- Les trampolines extérieurs doivent être équipés d'un dispositif destiné à empêcher tout déplacement en condition de vent fort (par exemple des charges telles que des sacs de sable ou des sacs d'eau. Un kit d'ancrage est également disponible chez votre vendeur). Les éléments susceptibles de présenter une prise au vent comme le filet ou le tapis doivent être retirés.

SI VOTRE ARTICLE PRÉSENTE UNE SEULE DES CONDITIONS MENTIONNÉES CI-DESSUS, DÉMONTÉZ-LE OU INTERDISEZ L'ACCÈS JUSQU'À AVOIR RÉSOLU LE PROBLÈME.

Attention : en cas de vent fort, le trampoline risque de s'envoler ; déplacez-le dans un endroit à l'abri du vent et des intempéries ou démontez-le. Vous pouvez également attacher fermement la structure du trampoline au sol en utilisant un cordage et des attaches adaptés (sur au moins 3 points du trampoline en les regroupant au sol, sous le milieu du tapis). Ne pas attacher uniquement les pieds car ils risqueraient de se déboîter.

■ **DERNIÈRES RECOMMANDATIONS**

Gardez les animaux domestiques éloignés du trampoline.

Conservez ce manuel d'utilisation et d'entretien afin de pouvoir vous y référer en cas de besoin.

D - Comment monter le trampoline :

OUTILS :

Pour le montage de votre trampoline, le seul outil dont vous avez besoin est l'outil de fixation des ressorts qui est fourni avec l'article.

En cas de non-utilisation, il est donc facile à démonter et à ranger !

Le trampoline doit être monté par un adulte conformément à la notice de montage et vérifié avant la première utilisation.

Lire attentivement les instructions avant de commencer le montage.

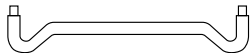
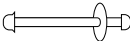
Il est recommandé d'être 2 pour monter ce produit.

II - Manuel de montage, 1^{ère} partie

Structure et tapis de saut du trampoline



A - Liste des pièces du tapis de saut :

Réf. pièces	visuels + noms	TRA6PREM 180 cm 3 pieds	TRA8PREM 245 cm 3 pieds	TRA10PREM 305 cm 3 pieds	TRA12PREM 370 cm 4 pieds	TRA14PREM 430 cm 4 pieds
A	 Contour protège-ressorts	1	1	1	1	1
B	 Tapis de saut	1	1	1	1	1
C	 Tubes structure contour	6	6	6	8	8
D	 Ressorts	36	48	60	71	80
E	 Tubes extension pieds	0	0	6	8	8
F	 Pieds en W	3	3	3	4	4
G	 Outil de montage pour ressorts	1	1	1	1	1
O	 Connecteur en T	6	6	6	8	8
P	 Visserie	0	0	6	8	8

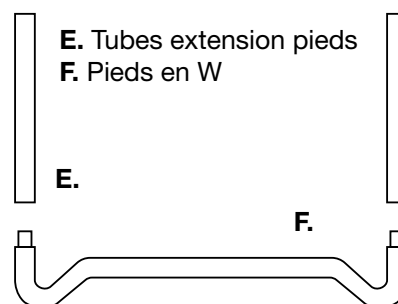
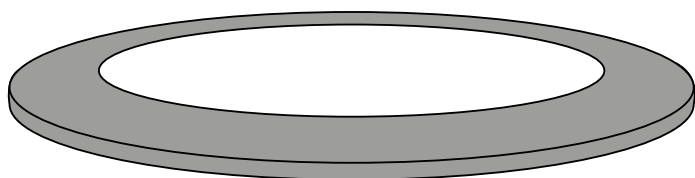
Pièces

Contour protège-ressorts
Tapis de saut
Tubes structure contour
Ressorts
Tube extension pieds
Pieds en W
Outil de montage pour ressorts
Connecteur en T
Visserie

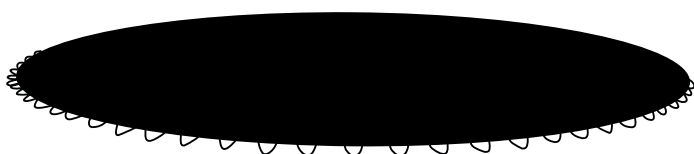
Références

A
B
C
D
E
F
G
O
P

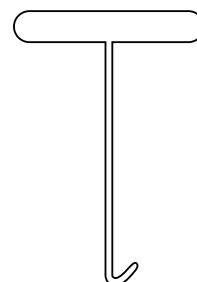
A. Contour protège-ressorts



B. Tapis de saut



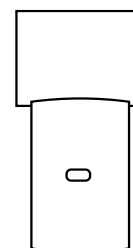
G. Outil de montage pour ressorts



C. Tubes structure contour



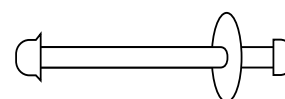
O. Connecteurs en T



D. Ressorts



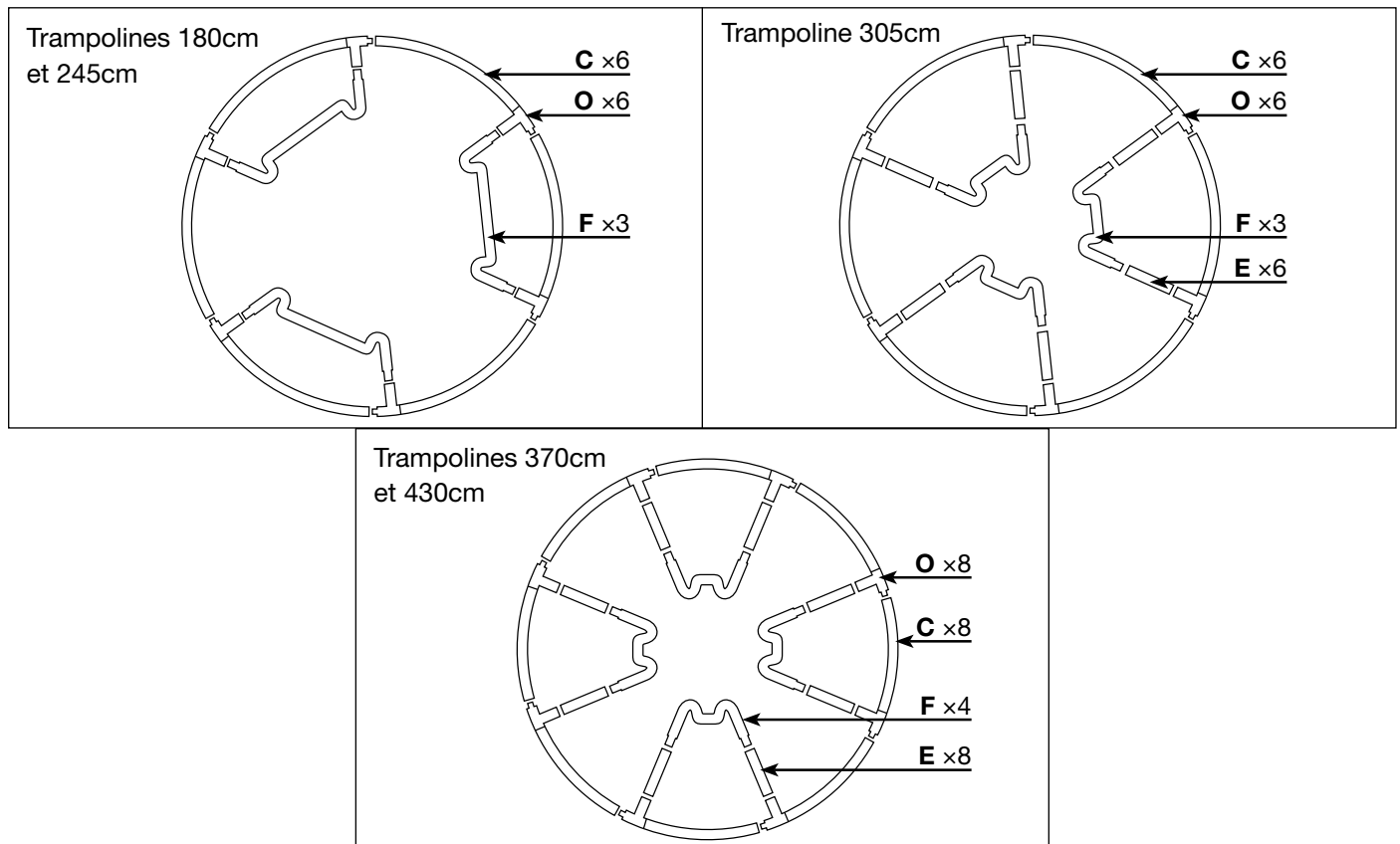
P. Visserie



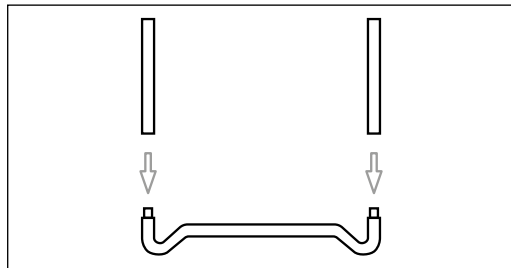
B - Étapes de montage :

■ ÉTAPE 1 : Monter la structure

Toutes les pièces regroupées sous le même numéro sont interchangeables et n'ont pas d'orientation droite ou gauche.



■ ÉTAPE 2 : Monter la base



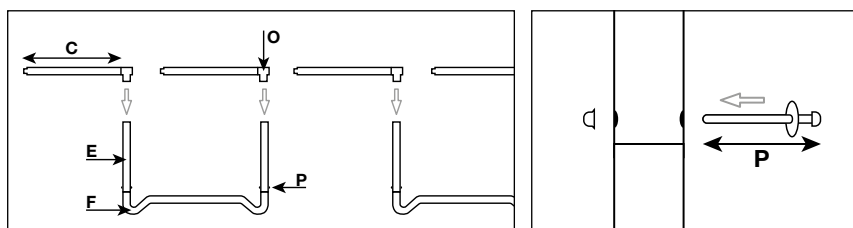
A) Assemblez chaque tube d'extension pieds (pièce E) avec le pied en W (pièce F) comme indiqué dans le schéma ci-contre.

■ ÉTAPE 3 : Monter le contour de la structure

A) Assemblez les tubes structure contour (pièce C) ensemble.

B) Continuez le montage des tubes C jusqu'à former un cercle avec tous les tubes. Il est nécessaire d'être deux pour fixer les parties opposées finissant le cercle : chacun des adultes doit maintenir une partie du cercle afin de les emboîter fermement.

C) Fixez les pieds au contour métallique formant le cercle du trampoline en les insérant dans le connecteur en T (pièce O).



D) Fixez les tubes d'extension pieds (pièce E) aux pieds en W (pièce F) à l'aide des vis (pièce P).

■ ÉTAPE 4 : Fixer le tapis à la structure

• **ATTENTION** : le non-respect de ces instructions peut entraîner une défaillance des ressorts et une déformation de la structure.

- LES RESSORTS DOIVENT ÊTRE FIXÉS COMME INDIQUÉ CI-DESSOUS :
- Assurez-vous que les crochets des ressorts soient positionnés face au sol.
- Les crochets des ressorts doivent être insérés fermement dans les trous de la structure.

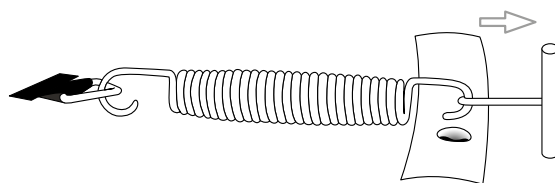
Disposez le tapis de saut du trampoline (pièce B) au milieu de la structure en vous assurant que les instructions de sécurité soient bien visibles.

ATTENTION – Veillez à porter des gants pour protéger vos mains.

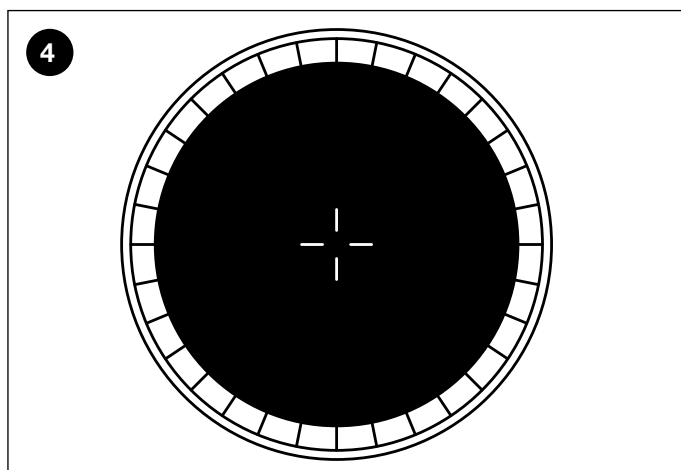
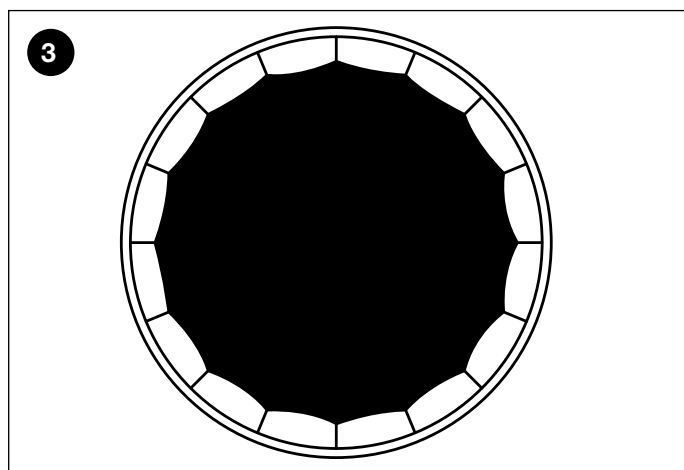
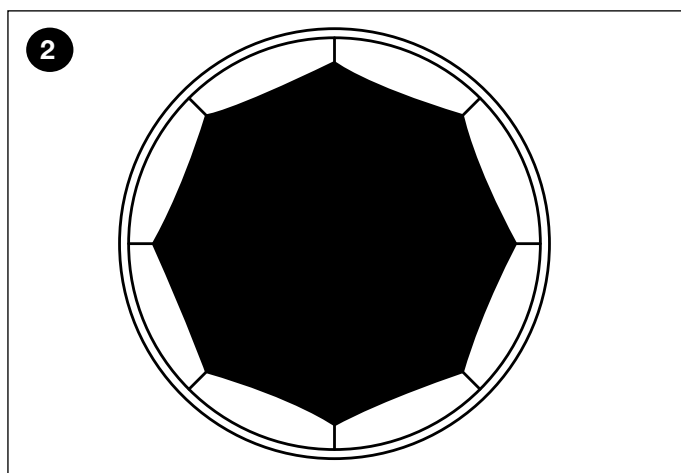
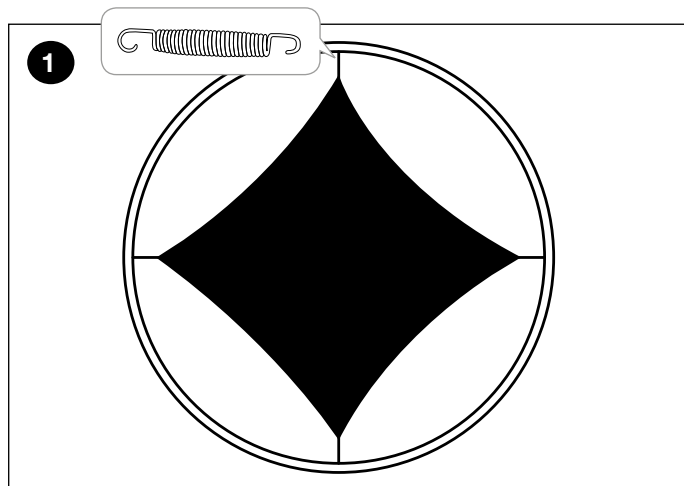
1. Utilisez l'outil de montage pour ressorts (pièce G) fourni dans le colis.
 2. Maintenez les ressorts afin que les crochets soient alignés avec les trous de la structure.
 3. Tenez l'outil de montage pour ressorts dans une main et étirez les crochets des ressorts en direction de la structure métallique (comme indiqué dans le schéma ci-dessous).
- Insérez les crochets dans les trous de la structure jusqu'à ce qu'ils soient solidement maintenus.

• **ATTENTION AUX DOIGTS (RISQUE DE PINCEMENT) > UTILISEZ DES GANTS.**

• **VEILLEZ À CE QUE LES RESSORTS SOIENT PARFAITEMENT SECS AVANT DE LES MONTER SUR LA STRUCTURE.**

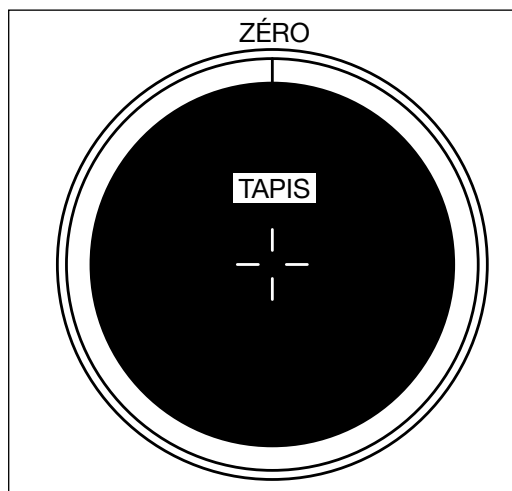


■ PROCÉDURE DE MISE EN PLACE DES RESSORTS (ordre à respecter)



A) Sélectionner la quantité de ressorts nécessaire.

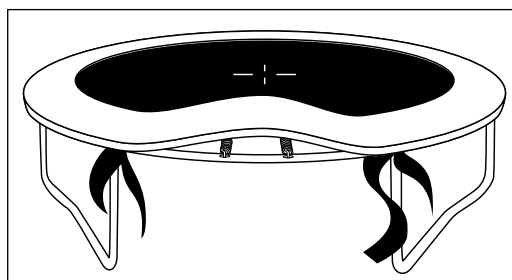
B) Choisissez un point sur la structure et nommez-le « zéro ».



Fixez un ressort (pièce D), en veillant à ce que le crochet soit dirigé VERS LE BAS, à l'anneau en V situé sur le tapis et dans le trou correspondant dans la structure.

C) Si vous vous apercevez que vous avez oublié d'insérer un ressort dans un anneau en V ou un trou de la structure, recomptez et ôtez les ressorts ; ou fixez le ressort afin que tous les ressorts soient positionnés.

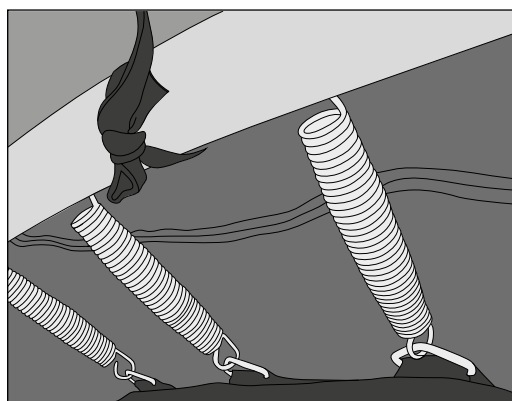
■ ÉTAPE 5 : Monter le contour protège-ressorts sur le contour de la structure.



ATTENTION : Ne jamais utiliser le trampoline en l'absence de cette protection.

Avant chaque utilisation, veillez à ce que le contour protège-ressorts recouvrant le contour du trampoline soit bien attaché !

A) Disposez le contour protège-ressorts (pièce A) sur le trampoline de sorte que les ressorts et le cadre en acier soient couverts. Veillez à ce que la protection recouvre l'ensemble des parties métalliques.



B) Nouez les liens (cousus sur la partie intérieure du coussin) autour du cadre en acier.

IMPORTANT : Avant d'utiliser le trampoline, assurez-vous que le contour protège-ressorts soit solidement attaché à l'armature et qu'il la recouvre complètement ainsi que les ressorts.

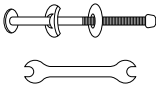
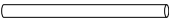
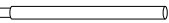
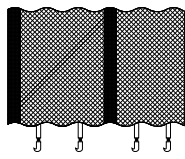
Ne pas utiliser le trampoline si un ressort ou un anneau est abîmé ou manquant.

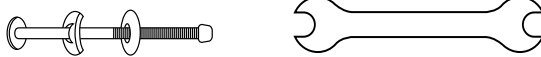
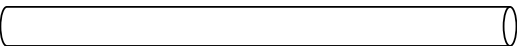
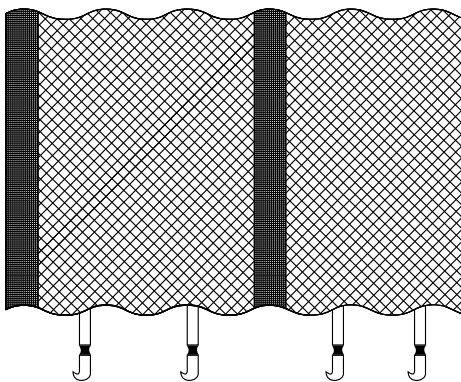
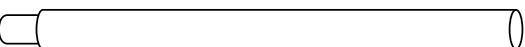
III - Manuel de montage, 2^{ème} partie

Filet de protection du trampoline



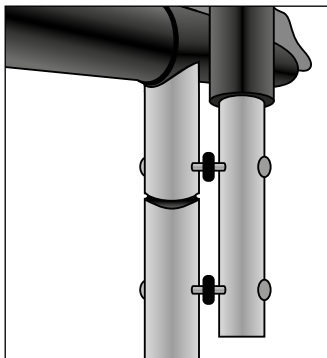
A - Liste des pièces du filet de protection :

Réf. pièces	Visuels	Noms	TRA6PREM 180 cm 3 pieds	TRA8PREM 245 cm 3 pieds	TRA10PREM 305 cm 3 pieds	TRA12PREM 370 cm 4 pieds	TRA14PREM 430 cm 4 pieds
I		Set visserie : Vis Clef	12 1	12 1	12 1	16 1	16 1
J	 Attention : embouts-bas pré-assemblés	Embouts piliers : Embouts haut Embouts bas	6 6	6 6	6 6	8 8	8 8
K		Piliers supérieurs	6	6	6	8	8
L		Piliers inférieurs	6	6	6	8	8
M		Filet de protection	1	1	1	1	1

I. Vis et clef  I. Vis I. Clef	J. Embout haut et embout bas Attention : pièces pré-assemblées par le fournisseur  J. Embout haut J. Embout bas
K. Pilier supérieur (2 embouts femelles) 	M. Filet de protection 
L. Pilier inférieur (1 embout mâle et 1 embout femelle) 	

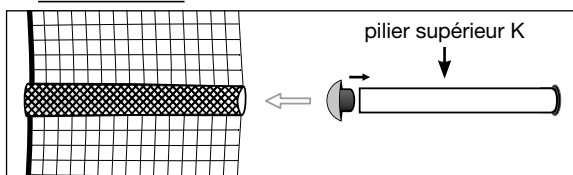
B - Étapes de montage :

■ ÉTAPE 1 :



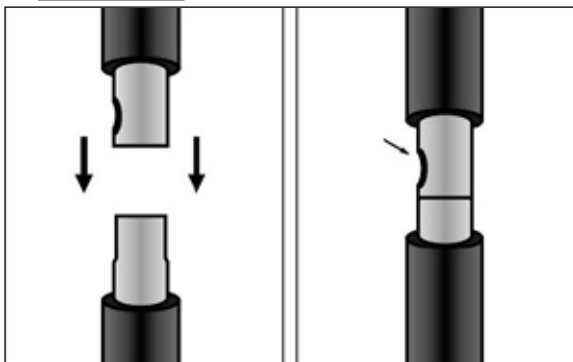
Insérez une vis (pièce I) dans les deux trous situés sur le pilier inférieur (pièce L) afin de le fixer au pied du trampoline. Serrez à l'aide de la clé (pièce I). Répétez l'opération pour tous les piliers inférieurs.

■ ÉTAPE 2 :



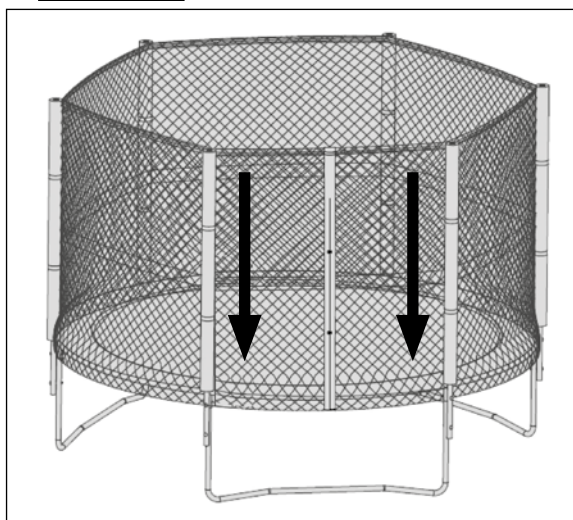
Placez un embout haut (pièce J) dans le pilier supérieur (pièce K). Puis glissez le pilier supérieur dans le passant du filet de protection (pièce M) destiné à cet effet. Répétez l'opération avec tous les piliers.

■ ÉTAPE 3 :



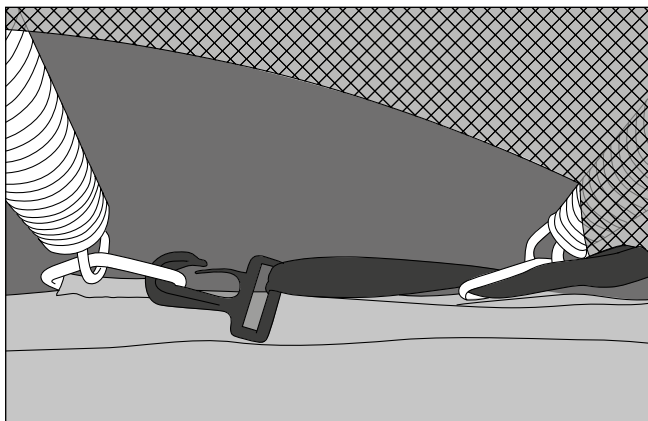
Insérez les piliers supérieurs (pièce K) dans les piliers inférieurs (pièce L).

■ ÉTAPE 4 :



Faites glisser le filet de protection (pièce M) le long des piliers, jusqu'au matelas de protection.

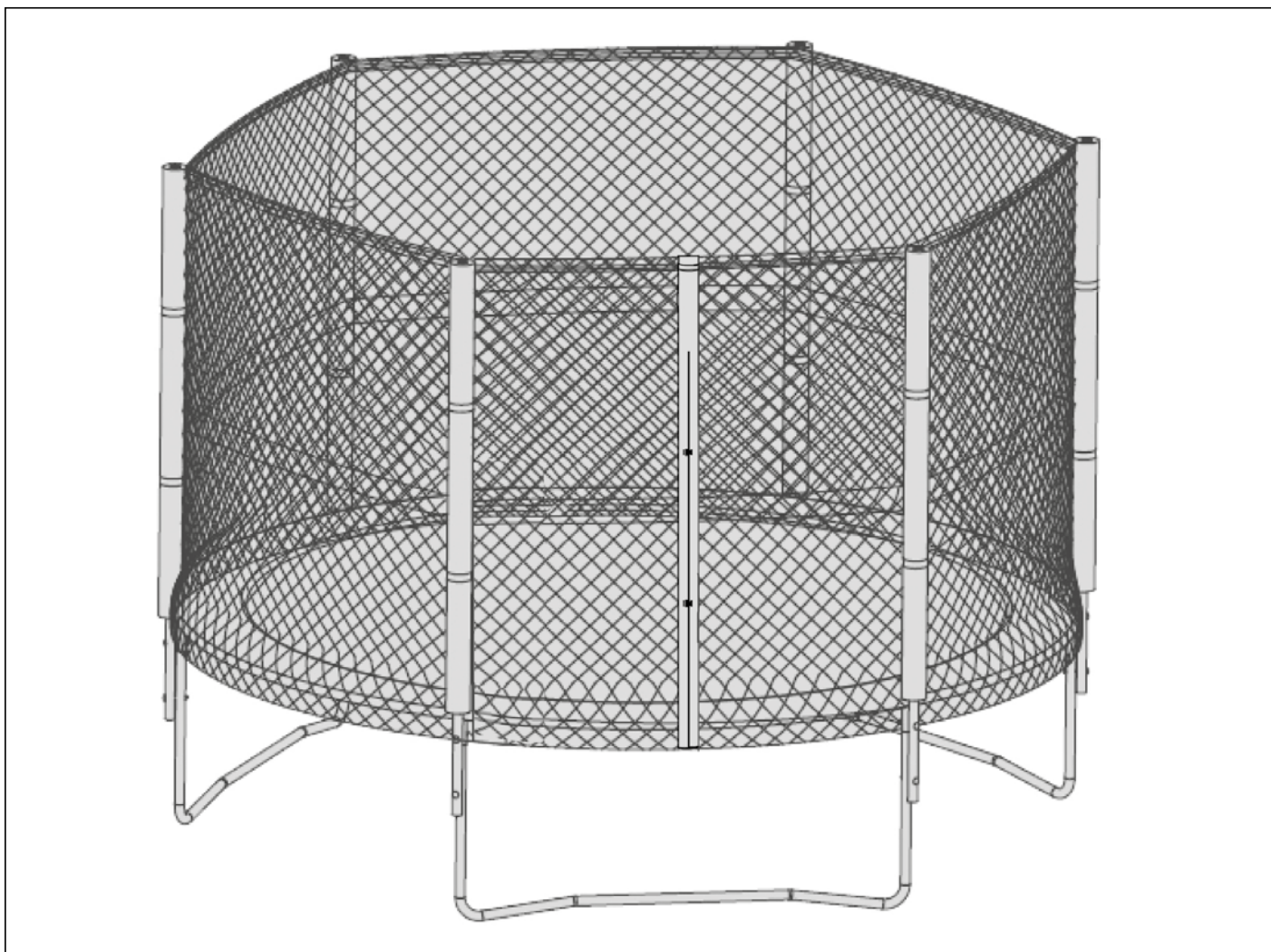
■ ÉTAPE 5 :



Attachez les accroches du filet de protection aux anneaux du matelas de protection.

■ ÉTAPE 6 :

REMARQUE IMPORTANTE : bien vérifier que le contour de recouvrement des ressorts ne soit pas pincé ou bloqué entre les tubes des pieds et les extensions verticales du filet de sécurité, cela entraînerait le déchirement du contour PVC. (**À NOTER :** la garantie ne couvre ni les défauts de montage, ni les défauts d'utilisation).

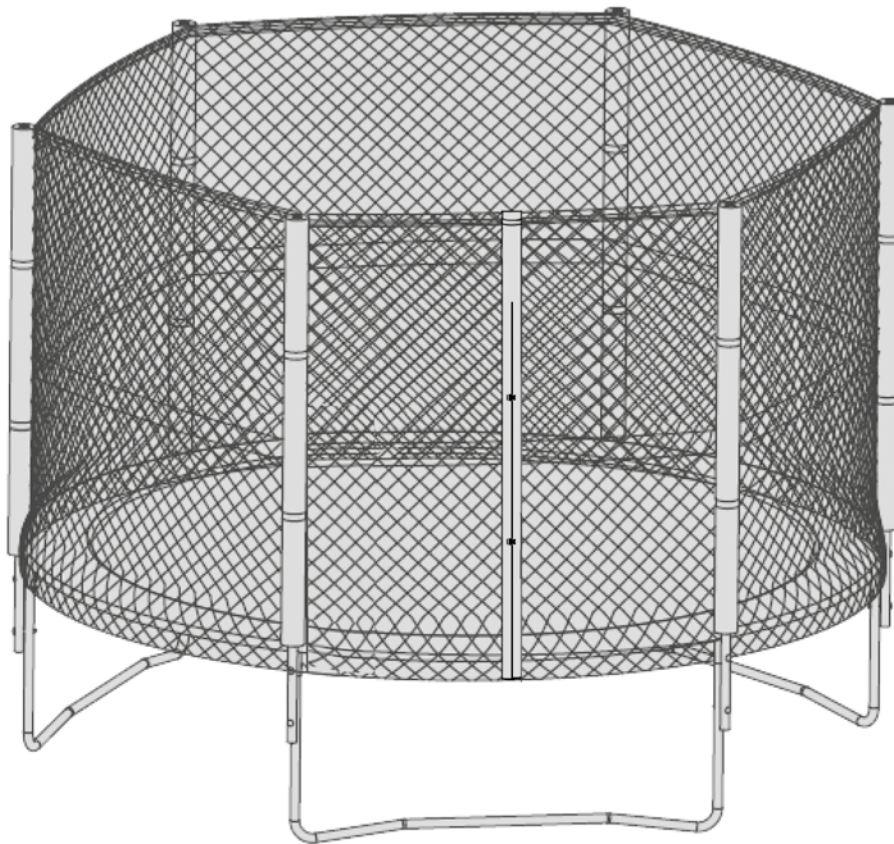


COMMENT DÉMONTÉ LE TRAMPOLINE

- Pour démonter le trampoline, suivez les instructions dans le sens inverse.
- **IMPORTANT :** ôter en premier lieu les ressorts et le tapis
- Utilisez des gants afin de vous protéger des pincements.

Cama elástica con red de seguridad

MANUAL DE MONTAJE Y UTILIZACIÓN



¡REGISTRA TU GARANTÍA! *

Todos los productos Happy Garden tienen una garantía de **dos años** **

Recuerda registrarla a través de nuestra página web:
www.happy-garden.fr/garantie

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

¡No te pierdas las últimas novedades y recibe las ofertas en primicia!
Suscríbete a nuestras redes sociales



CONTACTA CON NUESTRO SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

¿Alguna duda respecto a un producto, la garantía, el servicio postventa?

Nuestro equipo está disponible para ti:

Por teléfono*** al **03.20.26.75.67**

O por correo electrónico: contacto@happy-garden.fr

TU OPINIÓN CUENTA MUCHO PARA NOSTROS

Pronto recibirás un correo electrónico para que califiques nuestros productos. Con el fin de mejorarnos déjanos tu opinión sobre tu experiencia de compra.



* Debes registrar tu garantía en un plazo de 30 días tras la entrega / ** Salvo SPAS hinchables y Stand Up Paddle / *** Del lunes al viernes de las 10h hasta las 12h y de las 14h hasta las 16h

Se tiene que conservar aquel manual de utilización



www.happy-garden.fr / contact@allstore.fr

Happy Garden

I - Medidas de seguridad

Cómo utilizar su cama elástica

Mantenimiento

ATENCIÓN

1. Dimensiones del producto y peso máximo soportado: Cama elástica 180cm x 201cm por 50kg max - Cama elástica 245cm x 205cm por 50kg max - Cama elástica 305cm x 256cm por 90kg max - Cama elástica 370cm x 260cm por 100kg max - Cama elástica 430cm x 260cm por 140kg max.
2. ¡ATENCIÓN! Uso exterior únicamente.
3. La cama elástica debe ser montada por un adulto conforme al manual de instrucciones, y verificada antes de la primera utilización.
4. Un solo usuario a la vez. Riesgo de colisión.
5. Cerrar siempre la red de seguridad antes de saltar.
6. Usar sin calzado.
7. No usar cuando la colchoneta está mojada.
8. Vaciar los bolsillos y usar la cama elástica sin tener nada en las manos.
9. Saltar siempre en el medio de la colchoneta.
10. No coma durante el uso de la cama elástica.
11. No salir de la colchoneta dando un salto.
12. Limitar un uso continuo (Hacer pausas regulares).
13. No usar en caso de fuertes vientos. Usar el kit de fijación.
14. No se tiene que enterrar la cama elástica.
15. Verificar que la colchoneta, la protección y la estructura no tienen defectos.
16. NOTA: El sol, la lluvia, la nieve y las temperaturas extremas disminuyen la resistencia de la cama elástica.
17. Verificar las tapas y cambiarlas si fuera necesario. Verificar con regularidad todos los bordes porque pueden llegar a ser cortantes.
18. La red es un elemento esencial a la seguridad de los usuarios. Esta pieza puede llegar a ser cambiada cada dos años.
19. Atención, no conviene a niños de menos de 36 meses.
20. No conviene a mujeres embarazadas.
21. Atención, el espacio libre alrededor de la cama elástica debe de ser de 1 metro mínimo.

A - Medidas de seguridad:



ATENCIÓN:
RIESGO DE COLISIÓN Y DE ACCIDENTES EN CASO DE QUE USEN LA CAMA ELÁSTICA VARIAS PERSONAS A LA VEZ. ¡ESTA CAMA ELÁSTICA ESTA HECHA PARA RECIBIR UNA SOLA PERSONA A LA VEZ!



ATENCIÓN:
NO REALIZAR SALTOS PELIGROSOS, ALTO RIESGO DE HERIDAS GRAVES.

Leer con atención las instrucciones indicadas en este manual de uso antes de utilizar la cama elástica.

La cama elástica lleva el usuario a realizar saltos altos y poco habituales. Como para cada juego al aire libre esas situaciones pueden causar heridas graves. Con el fin de minimizar estos riesgos se recomienda leer con atención el manual.

Un uso inapropiado de la cama elástica puede ser peligroso y causar heridas graves.

Atención, no conviene a niños de menos de 36 meses.

Es imperativo comprobar el buen estado de la cama elástica antes de cada utilización y así prevenir un eventual desgaste, la pérdida de piezas o incluso una dislocación de la estructura entera.

Comprobar las tapas y cambiarlas si fuera necesario. Comprobar cada borde porque pueden llegar a ser cortantes. El sol, la lluvia, la nieve y las temperaturas extremas disminuyen la resistencia de la cama elástica. Esta guía contiene la técnica de montaje, la información relativa al uso del producto, consejos de seguridad y la técnica relativa a los saltos y rebotes. Cada usuario y adulto responsable de la vigilancia del juego debe haber leído con atención el manual.

Cada persona que utiliza la cama elástica debe anticipar sus propios límites cuando realiza los saltos y rebotes. Verificar el estado de la cama elástica antes de cada utilización. Asegúrese que la colchoneta esté bien posicionada. Cambiar cada pieza que esté defectuosa, dañada o bien faltante conforme a las instrucciones del fabricante.

■ UBICACIÓN DE LA CAMA ELÁSTICA

Es necesario dejar un espacio libre de al menos 7,3 m por encima la cama elástica. Se debe dejar un espacio libre de al menos 2m entre la cama elástica y cualquier otro objeto que pueda haber a su alrededor (tal como piscina, pared, ramas de árboles...)

Con el fin de asegurar una utilización de la cama elástica la más segura posible, asegúrese que tome en cuenta los consejos detallados a continuación para la ubicación de su cama elástica:

- Asegúrese que este posicionada en una superficie plana
- Mantenga los alrededores de la cama elástica libres de obstáculos
- El lugar elegido deber ser bien alumbrado
- No deje ningún objeto/obstáculo por encima de la cama elástica
- Cuando no se usa, guardar la cama elástica o asegurar su acceso
- Se recomienda mantener la superficie de la colchoneta seca y no utilizar la cama elástica si la colchoneta está mojada
- No utilizar en caso de mal tiempo (lluvia, viento...)
- La persona encargada de la utilización de la cama elástica deber informar a los usuarios sobre las instrucciones especificadas en el manual. Siempre tiene que ser presente un adulto cuando se utiliza la cama elástica.

■ CÓMO DESPLAZAR LA CAMA ELÁSTICA:

Se necesitan a cuatro personas para desplazar la cama elástica. Se tiene que proteger cada empalme con cinta adhesiva resistente para mantener la estructura estable durante el desplazamiento.

Levantar ligeramente la cama elástica antes de desplazarla comprobando que esté en posición horizontal. Para cualquier otro tipo de desplazamiento será necesario desmontar la cama elástica.

NO INSTALE LA CAMA ELÁSTICA SOBRE UN PAVIMENTO, ASFALTO O SUPERFICIES DURAS TAL COMO PIEDRA O EMBALDOSADO.

NO INSTALE EN UNA SUPERFICIE RESBALADIZA. NO ENTERRAR LA CAMA ELÁSTICA. USO EXTERIOR ÚNICAMENTE.

El hecho de no respetar las instrucciones de uso aumenta los riesgos de accidentes.

■ CONSIGNAS DE SEGURIDAD:

- En primer lugar, es necesario acostumbrarse a la sensación de alturas, saltos y rebotes. Es importante concentrarse en la posición de su cuerpo y entrenarse a efectuar los diferentes rebotes (referirse a la página 6) hasta que los dominen.
- Para desacelerar un salto o un rebote solo se tiene que doblar rápidamente las rodillas antes que toquen la colchoneta de la cama elástica. Se aconseja utilizar esta técnica hasta que domine cada salto. Utilice esa técnica cada vez que pierde el control del salto o del equilibrio.
- Durante la fase de aprendizaje, los usuarios deben practicar la técnica básica y perfeccionarla sin intentar nunca realizar piruetas más difíciles sin dominar previamente los ejercicios aprendidos con anterioridad. Un salto dominado se reconoce al hecho de que la posición de comienzo del salto es igual a la de la recepción. Si no respeta esas instrucciones aumentara los riesgos de heridas.
- Se tiene que evitar un uso prolongado porque la fatiga aumenta el riesgo de accidentes. Solo puede haber una persona a la vez saltando en la cama elástica.
- Vaciar los bolsillos antes de saltar y no llevar nada en las manos.
- Los usuarios deben llevar ropa apropiada con el fin de estar cómodos y no perjudicar la manera de saltar. No llevar calzado de tacón, deportivas o zapatos con suela dura (esto puede provocar un impulso demasiado importante y ser peligroso).
- No coma, beba o fume en la cama elástica. Mantener alejada la comida y las bebidas. ¡No masticar chicle, bombones ni poner nada en la boca cuando esté en la cama elástica!
- Tenga cuidado al subirse y bajarse de la cama elástica para evitar cualquier riesgo de caída: poner la mano en la

estructura de la cama elástica o pasar por encima del contorno (donde están los muelles). No caminar directamente sobre la estructura de la colchoneta (parte metálica) y no agarrarse de ella como ayuda para subirse o bajarse de la cama elástica. Para bajar de forma adaptada, desplácese en un lado de la cama elástica, ponga la mano horizontalmente en la estructura y pase por encima del contorno donde se sitúan los muelles. Siempre ayudar a los más pequeños a subirse y bajarse de la cama elástica.

- Asegúrese que las fijaciones de velcro están bien cerradas mientras se utiliza la cama elástica.
- No saltar de manera irresponsable en la cama elástica: este comportamiento aumenta el riesgo de heridas. Para disfrutar en toda seguridad es imperativo dominar los saltos y rebotes. ¡No es aconsejable hacer competencias de saltos! Nunca utilizar la cama elástica sin vigilancia.
- Consulta con su médico antes de emprender una actividad física.

■ **ACCIDENTES LOS MÁS FRECUENTES:**

• **Al subirse y bajarse:** Tenga mucho cuidado cuando se sube o baja de la cama elástica. No subirse a la cama elástica agarrándose de la estructura de la colchoneta, caminando en los muelles o saltando desde cualquier objeto (escalera, techo, puente...) ¡Podría hacerse daño! No bajarse saltando por encima de la cama elástica sin haber verificado la dureza del suelo.

Siempre ayudar a los más pequeños a subirse y bajarse de la cama elástica.

- **Consumo de alcohol y drogas:** ¡No beber alcohol o consumir drogas antes de utilizar la cama elástica!
- **Varios usuarios:** El uso de la cama elástica por varias personas a la vez aumenta los riesgos de accidentes (riesgo de colisión en caso de pérdida de control o de caídas en los muelles).

Se recomienda un solo usuario a la vez.

• **Caída en la estructura o en los muelles:** Saltar siempre en el centro de la colchoneta para evitar los riesgos de accidentes por caídas en la estructura metálica o los muelles. Asegúrese que la protección del contorno cubre la estructura de la cama elástica. **NO SE DEBE** saltar ni caminar en la estructura: no está creada para soportar el peso de una persona.

• **Pérdida de control:** **NO SE DEBE** intentar saltos o rebotes complicados antes de haber dominado los saltos básicos. En el caso contrario podría caer en la estructura, los muelles o incluso fuera de la cama elástica. Se considera "salto dominado" cuando el usuario llega en el mismo punto del cual saltó inicialmente. Si pierde el control de su salto, doble las rodillas, esto le permitirá dominar su trayectoria y desacelerar el impulso.

• **Saltos peligrosos:** **NO INTENTAR** realizar saltos peligrosos (por ejemplo, salto mortal hacia atrás). Una caída en la cabeza o en la columna vertebral puede llevar a una parálisis grave e incluso llevar a la muerte.

• **Objetos:** **NO UTILIZAR** la cama elástica si se encuentran objetos, animales o personas por debajo de la cama elástica. **NO SALTAR** en la cama elástica llevando objetos en las manos. **NO DEJAR** objetos en la cama elástica cuando alguna persona lo está utilizando. Antes de saltar se debe verificar siempre que el espacio por encima de la cama elástica está libre de obstáculos.

• **Mantenimiento equivocado:** Una cama elástica que no esté bien mantenida aumenta el riesgo de accidentes. Verificar la cama elástica antes de cada utilización con el fin de evitar daños eventuales (tubo plegado, la colchoneta rasgada, un muelle roto o perdido) que podrían afectar la estabilidad de la cama elástica.

• **Condiciones meteorológicas:** Antes de cada utilización, comprobar que la colchoneta esté bien seca (riesgo de caída o de pérdida del equilibrio en caso de utilizar la cama elástica con la colchoneta húmeda o si hay viento).

■ **CONSEJOS PARA EVITAR LOS RIESGOS DE ACCIDENTES**

• **Papel del usuario:**

Es imperativo controlar sus saltos y rebotes. Para eso no intente saltos peligrosos antes de dominar los saltos básicos. Es importante leer y asimilar los consejos de seguridad antes de utilizar la cama elástica.

Se considera como "salto dominado" cuando el usuario llega en el mismo punto del cual saltó inicialmente.

Para más información contacte con un profesor especializado.

• **Papel de la persona encargada de la vigilancia:**

La persona encargada de la vigilancia debe entender y hacer que se respetan las normas de seguridad, debe también aconsejar los usuarios para que se use la cama elástica en toda seguridad.

En caso de que no haya vigilancia la cama elástica debe estar guardada en un lugar seco, desmontada para que nadie la pueda utilizar sin autorización o bien estar cubierta con un toldo bien atado o incluso un dispositivo impidiendo su utilización (candado). Cada persona encargada de la vigilancia debe dejar a la vista en la cama elástica, la hoja con las reglas de seguridad asegurándose que la lean los usuarios.

B - CÓMO UTILIZAR LA CAMA ELÁSTICA:

Se recomienda leer y seguir las instrucciones siguientes respecto a los saltos y rebotes antes de intentar figuras más complicadas y técnicas.

Leer y respetar obligatoriamente las normas de seguridad antes de utilizar la cama elástica.

Lección nº1

- A.** Bajarse y subirse en toda seguridad.
- B.** Entrenarse con saltos básicos.
- C.** Desacelerar un salto: Entrenarse en desacelerar doblando las rodillas.
- D.** Manos y rodillas: Insistir en estos 4 pasos durante la recepción.

Lección nº2:

- A.** Revisar las técnicas de entrenamiento enseñadas en la lección nº1
- B.** Entrenarse con la figura de rebote de rodillas. Aprender el rebote y recepción en las rodillas antes de intentar hacer una media vuelta hacia la derecha o hacia la izquierda.
- C.** Entrenarse con la figura de rebote sentado, de rodillas y sólo al final en las manos y rodillas a la vez.
- D.** Repita de nuevo

Lección nº3:

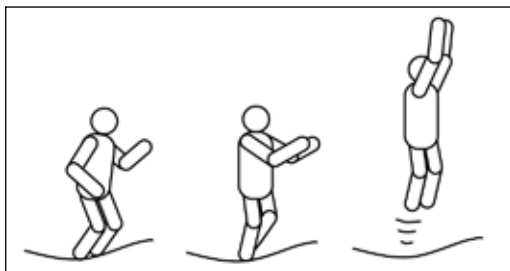
- A.** Revisar las técnicas de entrenamiento de la lección anterior.
- B.** Para evitar quemaduras durante la recepción en la colchoneta, entrénese al salto de pie. (referirse a los dibujos a continuación) La persona encargada de la vigilancia debe corregir las posiciones que podrían causar heridas.
- C.** Empezar con un rebote en las manos y las rodillas y seguir con un rebote con cuerpo extendido en posición tumbada, con una recepción en los pies.

Lección nº4:

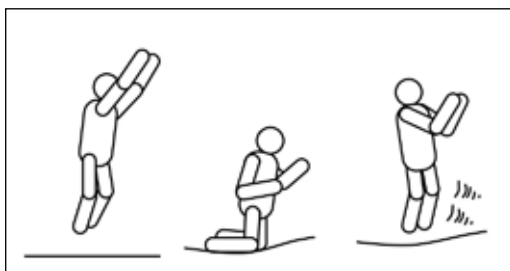
- A.** Revisar las técnicas de entrenamiento de la lección anterior.
- B.** Entrenamiento al salto dando media vuelta (referirse a los dibujos a continuación).
- C.** Empezar por una recepción en el cuerpo. Cuando las manos tocan la colchoneta: empujar en los brazos y girar la cabeza y los hombros simultáneamente en el mismo sentido.
- D.** Asegurarse que el cuerpo esté bien paralelo a la colchoneta y que la cabeza esté bien levantada.
- E.** Tras un giro completo, recepción en la posición inicial.
- F.** Ahora el usuario conoce los saltos y rebotes básicos. Puede ahora crear un entrenamiento personalizado sin olvidarse de las medidas de seguridad.
- G.** A continuación tiene un juego que le permitirá entrenarse: Los participantes deben contar hasta 10. El primer participante empieza por realizar un rebote de su elección.
El segundo participante debe realizar el mismo rebote que el primer participante y luego realizar otro. Si el participante no consigue realizar los dos rebotes con las dos recepciones correctas en el tiempo establecido, recibirá la letra R.
El juego sigue así hasta que los participantes hayan deletreado la palabra REBOTE.
¡El participante que queda al final será el ganador!
Recuerde que es imperativo dominar todas las técnicas de salto y rebote antes de realizarlos.

RECUERDE: UN SOLO USUARIO A LA VEZ

■ **LOS REBOTES BÁSICOS**

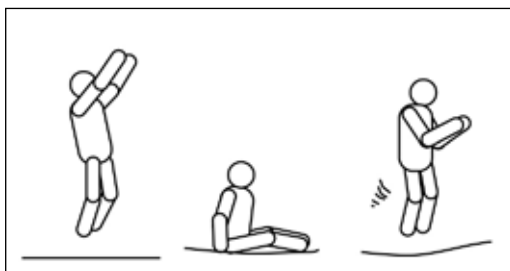


1. En posición de pie, pies y hombros separados, nuca recta et mirada dirigida hacia la colchoneta.
2. Balancear los brazos hacia adelante y por encima de la cabeza haciendo un movimiento circular.
3. Lanzarse y a medio camino del salto juntar los pies y apuntar los dedos de los pies hacia abajo.
4. Mantener los pies y los hombros separados para la recepción en la colchoneta.



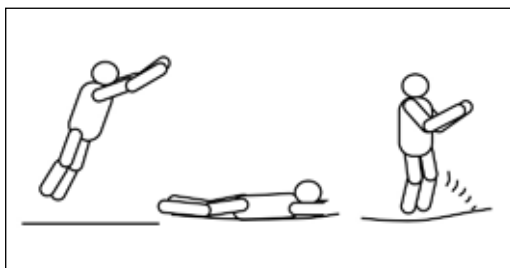
1. Empezar con un rebote básico
2. Recepción en las rodillas, mantener la espalda y el cuerpo entero recto utilizando las manos de cada lado del cuerpo para guardar el equilibrio.
3. Rebotar en la posición del rebote básico balanceando los brazos.

■ **EL REBOTE SENTADO**



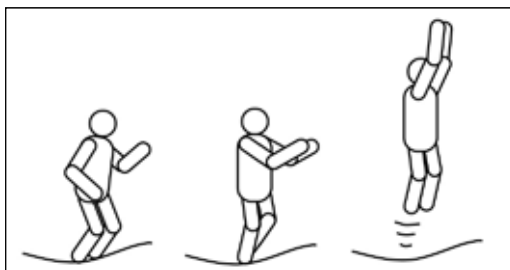
1. Recepción en posición sentada
2. Posicionar las manos en la colchoneta de cada lado de las caderas
3. Rebotar en posición de pie, empujando en las manos

■ **EL REBOTE DE CARA**



1. En posición de rebote de cara
2. Recepción en posición tumbada en la barriga dejando las manos y los brazos en la colchoneta, hacia adelante.
3. Empujar la colchoneta con los brazos para volver a la posición de origen (de pie)

■ **EL REBOTE A 180 GRADOS**



1. En posición tumbada
2. Empujar la colchoneta con la mano y el brazo izquierdo o derecho (según el lado en el cual quiere girar).
3. Dirigir la cabeza y los hombros en el mismo sentido y guardar la espalda paralela a la colchoneta con la cabeza recta.
4. Rebotar en posición tumbada y recepción en posición de pie empujando en las manos y los brazos.

EMPEZAR CADA SALTO O REBOTE Y REALIZAR CADA REBOTE EN EL CENTRO DE LA CAMA ELÁSTICA. ¡PARAR INMEDIATAMENTE EL SALTO SI LA RECEPCIÓN SE HACE A MÁS DE 30 CENTÍMETROS DEL CENTRO! VOLVER A COLOCARSE EN EL CENTRO DE LA CAMA ELÁSTICA. CUALQUIER SALTO O CAÍDA REPETIDA EN LOS LADOS DE LA CAMA ELÁSTICA PUEDE LLEGAR A DETERIORARLA (UNA EVENTUAL DEGRADACIÓN DEBIDA A UNA FALTA DE UTILIZACIÓN DEL PRODUCTO NO SE PODRÁ TOMAR EN CUENTA EN CASO DE RECLAMACIÓN, NO FUNCIONARÁ LA GARANTÍA).

C - Mantenimiento :

Esta cama elástica ha sido fabricada con material de calidad. Cualquiera modificación del producto se debe hacer siguiendo las instrucciones del fabricante.

Un mantenimiento adaptado le permitirá conservar su cama elástica durante años y minimizará el riesgo de accidentes. Dimensiones del producto: Cama elástica 180cm x 201cm - Cama elástica 245cm x 205cm - Cama elástica 305cm x 256cm - Cama elástica 370cm x 260cm - Cama elástica 430cm x 260cm.

Se deben de respetar las instrucciones de mantenimiento siguientes:

Esta cama elástica está limitada para soportar un peso preciso. Es su responsabilidad de respetar que se utilice por una solo persona a la vez.

Peso máximo por dimensiones: 50kg cama elástica de 180cm x 201cm – 50kg Cama elástica de 245cm x 205cm – 90kg Cama elástica de 305cm x 256cm – 100kg Cama elástica de 370cm x 260cm – 140kg Cama elástica de 430cm x 260cm.

Los usuarios no deben llevar zapatos (sólo los calcetines están apropiados para subirse a la cama elástica)

Con el fin de evitar cualquier corte o daño a la colchoneta se recomienda prohibir el acceso a la cama elástica a todas las mascotas.

Los usuarios deben quitarse de encima todo tipo de objeto duro o afilado antes de subirse a la cama elástica (incluyendo joyas).

Verificar el estado general de la cama elástica (colchoneta, protección, red de seguridad) antes de cada utilización (No utilizar en caso de que falte una pieza o que esté dañada). Es importante cambiar la red de seguridad tras dos años de utilización.

Algunas condiciones pueden favorecer una situación peligrosa y aumentar el riesgo de herida, tal como:

- Colchoneta húmeda,
- Hundimiento de la colchoneta,
- Rasgaduras en la colchoneta o cualquier otra marca de deterioración de la estructura,
- Piezas dobladas o rotas,
- Muelles dañados, que falten o rotos,
- Ataduras de protección del contorno de la cama elástica dañadas, que falten o rotas.

Como mantener su cama elástica:

- No debe haber arena o polvo en la colchoneta (limpiar frecuentemente),
- Verificar todos los pernos y tuercas y apretarlos si fuera necesario,
- Limpiar la colchoneta con agua fría (No utilizar jabón, detergente u otro producto químico),
- Tenga cuidado de no dañar la colchoneta con las hebillas de cinturones,
- Tenga cuidado con hacer rayaduras en la colchoneta,
- La colchoneta y el contorno de protección de la cama elástica no son ignífugos. Mantener la cama elástica alejada de chispas, fuego, fuegos artificiales, etc...
- El sol puede dañar el tejido, las costuras de la colchoneta y el contorno de protección,
- En ciertos países, durante el invierno, la nieve y las temperaturas bajas también pueden dañar la cama elástica. Se recomienda quitar la nieve y guardar la colchoneta y la estructura en el interior.
- Aunque las piezas que forman la estructura y los muelles son de acero galvanizado puede que se oxiden. Si ocurre, se recomienda usar un cepillo metálico. Tratar con pintura antioxidante cubrir con una pintura espray de color aluminio. Es imperativo respetar las indicaciones del vendedor.
- Las camas elásticas de exterior deben ser equipadas con un dispositivo dedicado a impedir cualquier desplazamiento en caso de fuertes vientos (por ejemplo, bolsas de arena o de agua. Un kit de fijación también está disponible, acérquese a su vendedor). Los elementos con riesgo de volarse como la red de seguridad o la colchoneta deben quitarse en caso de viento.

SI SU ARTÍCULO ENTRA EN UNA SOLA DE LAS CONDICIONES MENCIONADAS MÁS ARRIBA, SE DEBE DESMONTAR LA CAMA ELÁSTICA E IMPEDIR QUE SE UTILICE HASTA QUE SE RESUELVAN EL PROBLEMA.

Atención: En caso de fuerte viento, la cama elástica puede volarse; desplázela en un lugar protegido del viento o desmóntala. También puede amarrar fuertemente en el suelo la estructura de la cama elástica usando un cordaje o unas ataduras adecuadas (en al menos 3 puntos diferentes de la cama elástica juntándoles en el suelo, debajo y en el centro de la colchoneta). No atar únicamente las patas porque podrían llegar a desencajarse.

■ **ÚLTIMAS RECOMENDACIONES**

Mantener las mascotas alejadas de la cama elástica.

Conservar aquel manual de utilización y mantenimiento con el fin de ayudarle si fuera necesario.

D- Cómo montar la cama elástica :

HERRAMIENTAS:

Para el montaje de la cama elástica, la única herramienta que necesita es la de fijación que viene incluida con el producto. De aquella manera es muy fácil desmontar la cama elástica en caso de no utilizarla. El montaje de la cama elástica se debe realizar por un adulto conforme a las instrucciones de montaje. Se debe verificar el montaje antes de utilizarla.

Leer con atención las instrucciones antes de empezar el montaje.

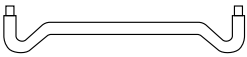
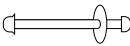
Se recomienda ser al menos dos personas para el montaje.

II - Manual de montaje, primera parte

Estructura y colchoneta de la cama elástica



A - Lista de las piezas que forman la colchoneta:

Referencia piezas	Imagen + nombres	TRA6PREM 180 cm 3 patas	TRA8PREM 245 cm 3 patas	TRA10PREM 305 cm 3 patas	TRA12PREM 370 cm 4 patas	TRA14PREM 430 cm 4 patas
A	 Contorno funda protectora	1	1	1	1	1
B	 Lona de salto	1	1	1	1	1
C	 Tubos estructura del contorno	6	6	6	8	8
D	 muelles	36	48	60	71	80
E	 Tubos extensión patas	0	0	6	8	8
F	 Patas forma W	3	3	3	4	4
G	 Herramienta para el montaje de los muelles	1	1	1	1	1
O	 Conector en forma de T	6	6	6	8	8
P	 Tornillería	0	0	6	8	8

Piezas:

Contorno funda protectora

Lona de salto

Tubos de estructura del contorno

Muelles

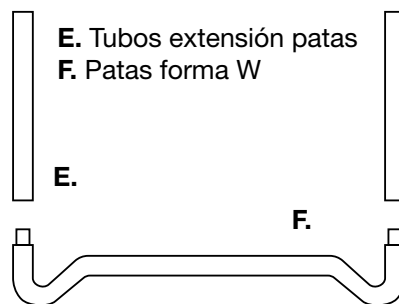
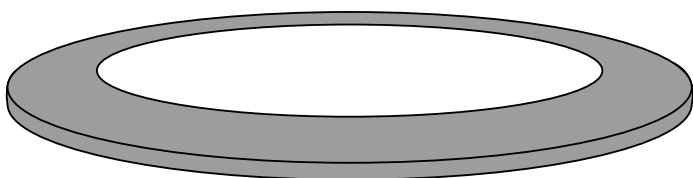
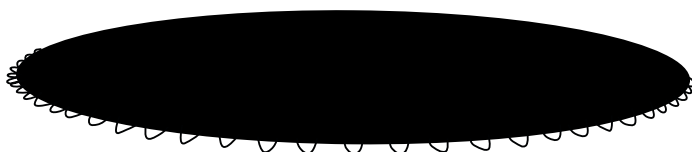
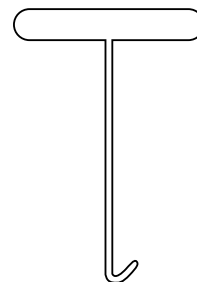
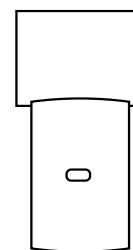
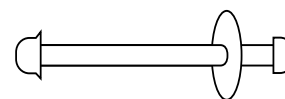
Tubo de extensión patas

Patas forma W

Herramienta para el montaje de los muelles

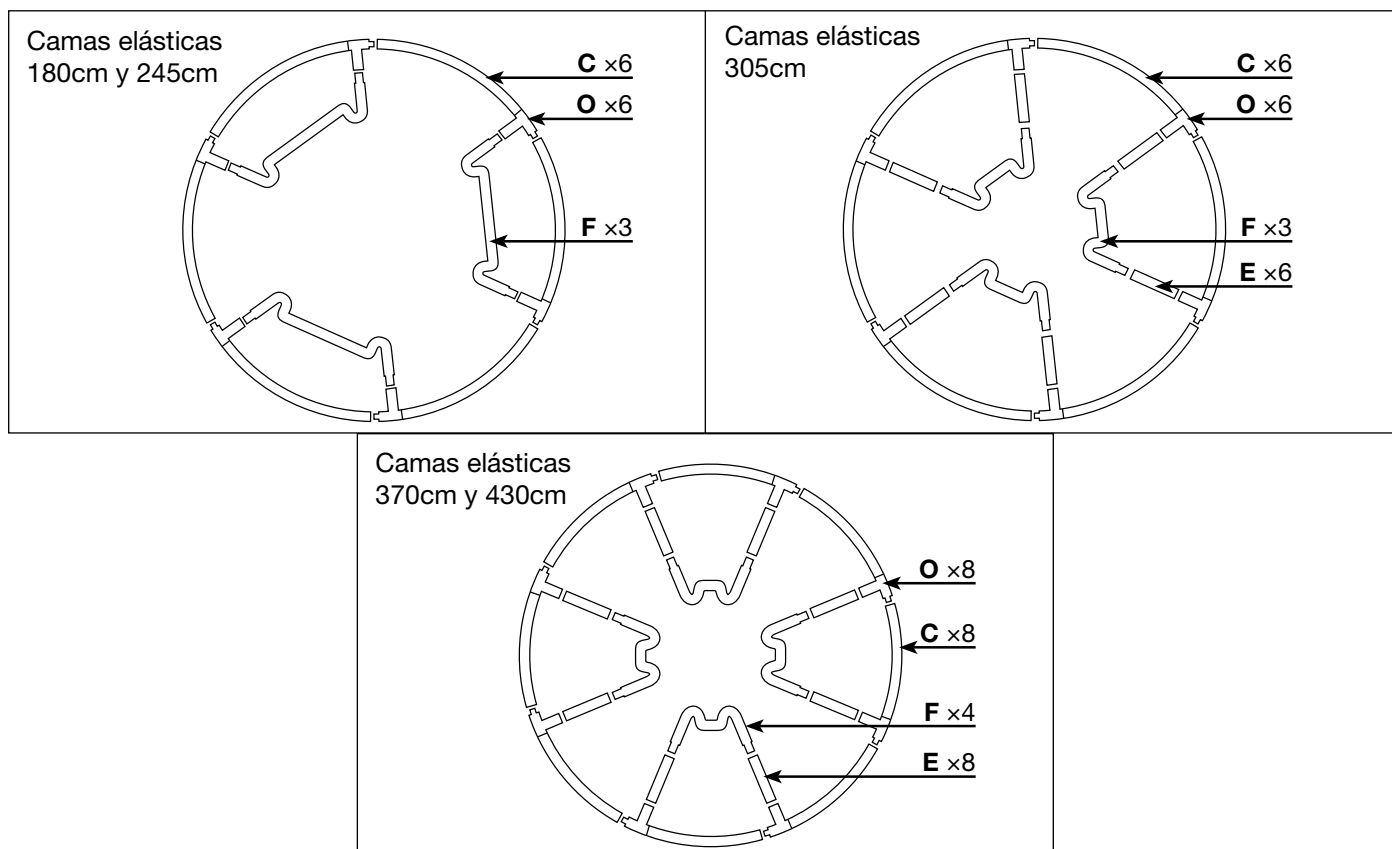
Conectores en forma de T

Tornillería

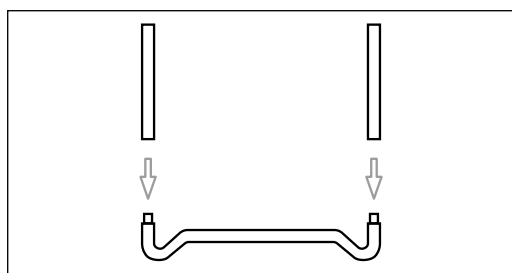
Referencias:**A****B****C****D****E****F****G****O****P****A. Contorno funda protectora****B. Lona de salto****G. Herramienta para el montaje de los muelles****C. Tubos estructura contorno****O. Conectores en forma de T****D. Muelles****P. Tornillería**

B - Etapas del montaje:

■ **ETAPA 1: Ensamblar la estructura** Todas las piezas que llevan el mismo número son intercambiables y no tienen orientación que sea a la derecha o bien a la izquierda.



■ ETAPA 2 : Samblar la base



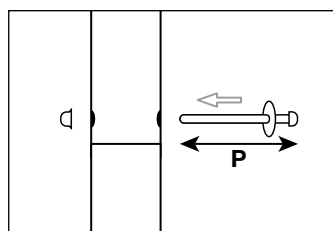
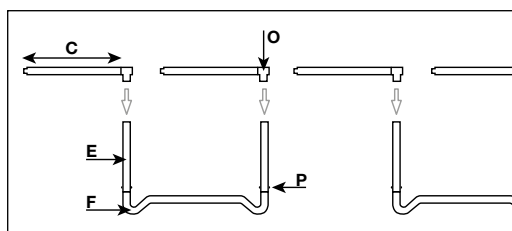
A) Ensamblar cada tubo de extensión de patas (pieza E) con la pata W (pieza F) como está indicado en la imagen contigua.

■ ETAPA 3 : Ensamblar el contorno de la estructura

A) Ensamblar todos los tubos de estructura juntos (pieza C)

B) Seguir el montaje de los tubos C hasta formar un círculo con todos los tubos. Es necesario la presencia de dos personas para fijar las partes opuestas que acaban el círculo.

C) Fijar las patas al contorno metálico que forma el círculo de la cama elástica insertándolas en el conector en forma de T (pieza O).



D) Fijar los tubos de extensión de las patas (pieza E) con las patas en W (pieza F) con la ayuda de los tornillos (pieza P).

■ ETAPA 4: Fijar la colchoneta a la estructura

• **ATENCIÓN:** El hecho de no respetar las instrucciones puede llevar a dañar los muelles y deformar la estructura.

• LOS MUELLES DEBEN SER FIJADOS COMO SE INDICA A CONTINUACIÓN:

• Asegúrese que los ganchos de los muelles estén posicionados hacia el suelo.

• Los ganchos de los muelles deben estar insertados firmemente en los agujeros de la estructura.

Colocar la lona de salto de la cama elástica (pieza B) en el medio de la estructura asegurándose que las instrucciones de seguridad estén bien visibles.

ATENCIÓN- Use guantes para proteger sus manos.

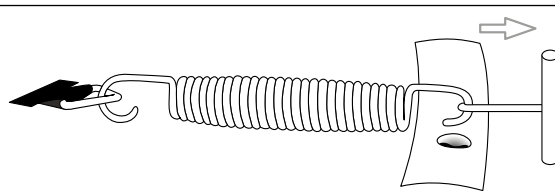
1. Utilice la herramienta de montaje para los muelles (pieza G) que viene incluida con el producto.

2. Mantener los muelles para que los ganchos estén bien alineados con los agujeros de la estructura.

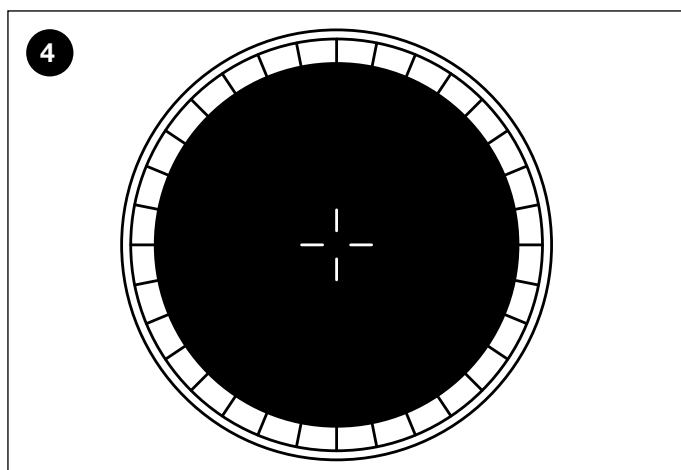
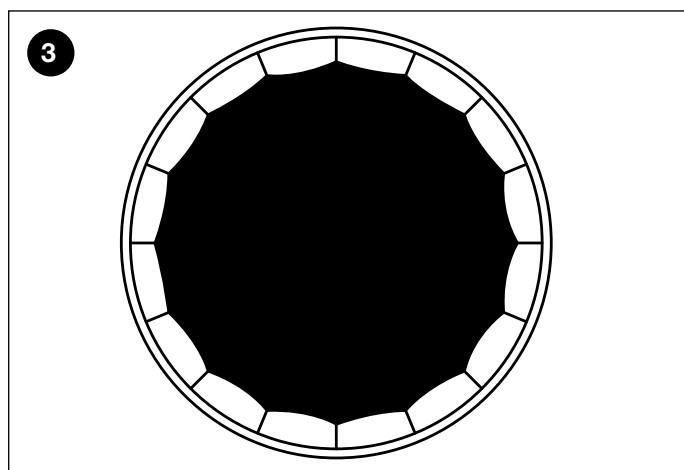
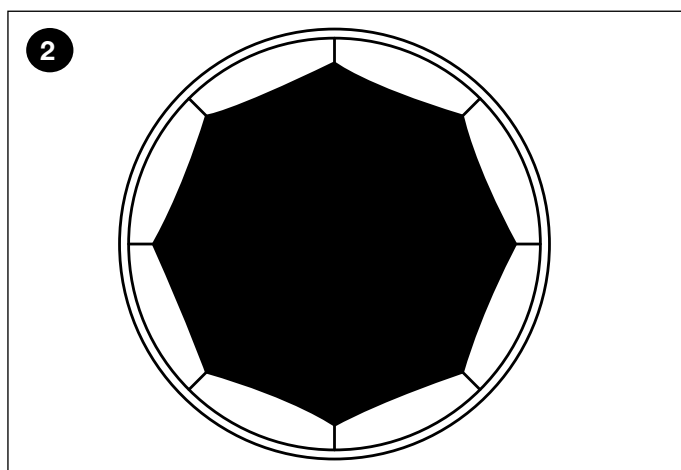
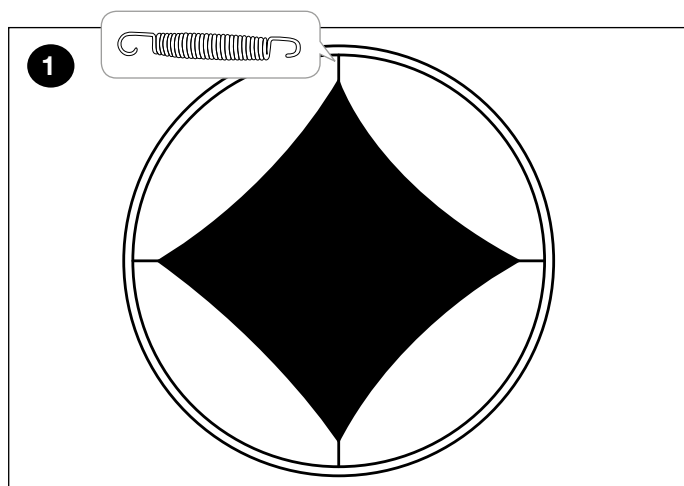
3. Tener la herramienta de montaje de los muelles en una mano y estirar los ganchos hacia la estructura metálica (como indicado en la imagen a continuación)

• **ATENCIÓN A LOS DEDOS (RIESGO DE PELLIZCOS)**
UTILIZAR GUANTES

• **ASEGÚRESE QUE LOS MUELLES ESTÉN PERFECTAMENTE SECOS ANTES DE MONTARLOS EN LA ESTRUCTURA**

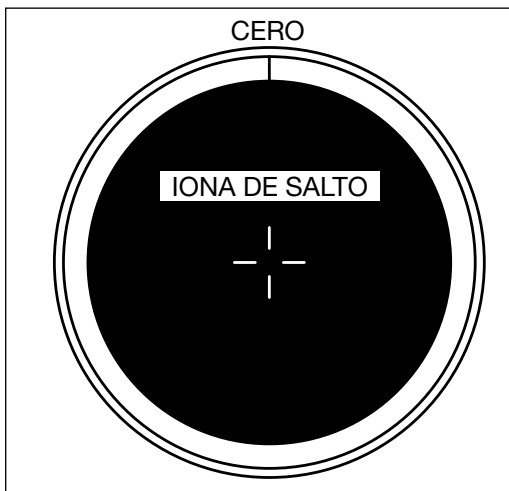


■ PROCEDIMIENTO PARA COLOCAR LOS MUELLES (Se tiene que respetar la orden))



A) Seleccionar la cantidad de muelles necesarios.

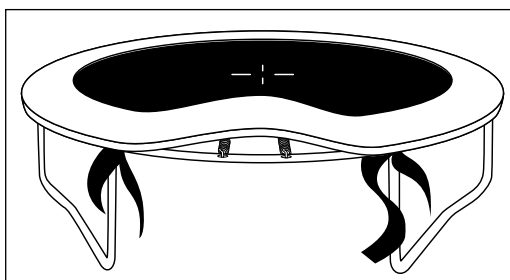
B) Elegir un punto en la estructura y llamarlo “cero”.



Fijar un muelle (pieza D), comprobando que el gancho esté dirigido HACIA ABAJO, al anillo con forma de “V” situado en la colchoneta y en el agujero correspondiente de la estructura.

C) Si se da cuenta que se olvidó de insertar un muelle en el anillo en forma de “V” o un agujero de la estructura, vuelve a contar y quite los muelles, o fije el muelle para que todos los muelles estén bien posicionados.

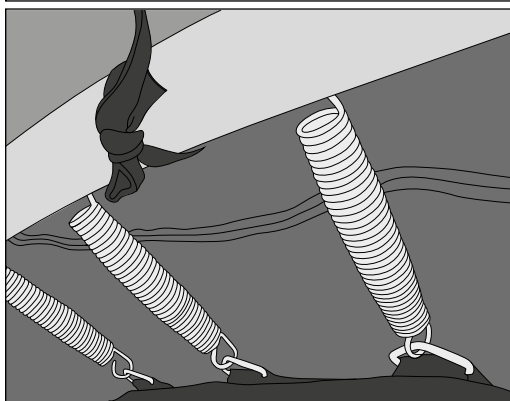
■ ETAPA 5: Ensamblar el contorno de la funda protectora con el contorno de la estructura.



ATENCIÓN: Nunca utilizar la cama elástica sin esa protección.

¡Antes de cada utilización, asegúrese que el contorno de la funda protectora cubriendo el contorno de la cama elástica esté bien atado!

A) Colocar el contorno de la funda protectora (pieza A) en la cama elástica de modo que los muelles y el cuadro metálico cubran la totalidad de las partes metálicas.



B) Anude las uniones (cosidos en la parte inferior del cojín) alrededor del cuadro de acero.

IMPORTANTE: Antes de utilizar la cama elástica, asegúrese que la funda protectora esté firmemente atada a la estructura y que la cubre completamente, así como los muelles.

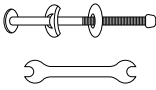
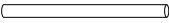
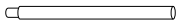
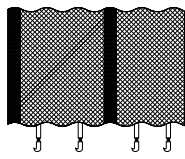
No se debe utilizar la cama elástica si falta o está dañado un muelle.

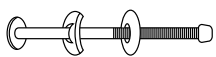
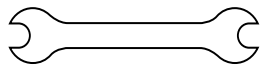
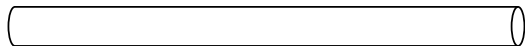
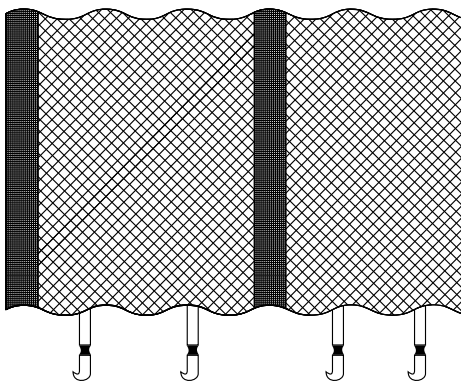
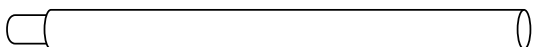
III - Manual de ensamblaje, segunda parte

Red de seguridad de la cama elástica



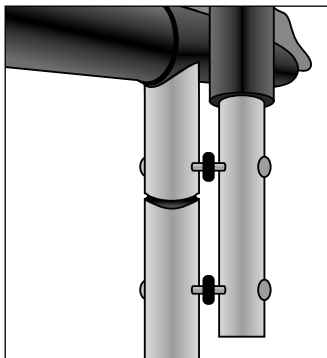
A - Lista de piezas de la red de seguridad:

Referencia piezas	Imagen	Nombres	TRA6PREM 180 cm 3 patas	TRA8PREM 245 cm 3 patas	TRA10PREM 305 cm 3 patas	TRA12PREM 370 cm 4 patas	TRA14PREM 430 cm 4 patas
I		Kit de tornillería: Tornillo	12	12	12	16	16
		Llave	1	1	1	1	1
J	 Atención: Conectores bajos pre-ensamblados	Conectores: pilares					
		-Conectores parte arriba -Parte abajo	6 6	6 6	6 6	8 8	8 8
K		Pilares superiores	6	6	6	8	8
L		Pilares inferiores	6	6	6	8	8
M		Red de seguridad	1	1	1	1	1

I. Tornillo y llave  I. Tornillo  I. Llave	J. Conector parte arriba y parte abajo Atención: piezas pre-ensambladas por el proveedor  J. Conector Arriba  J. Conector Abajo
K. Pilar superior (2 conectores hembras) 	M. Red de seguridad 
L. Pilar inferior (1 conector hembra y 1 conector macho) 	

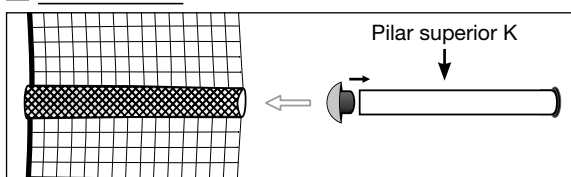
B - Etapas de ensamblaje:

■ ETAPA 1 :



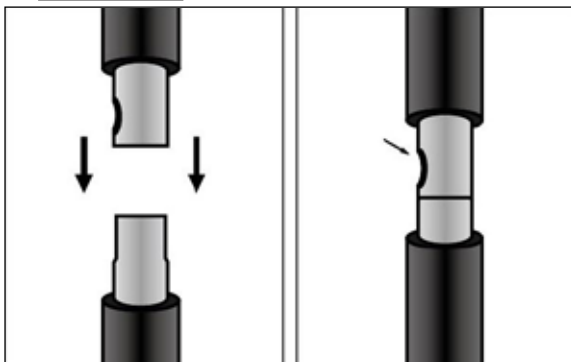
Insertar un tornillo (pieza I) en los dos agujeros situados debajo de pilar inferior (pieza L) con el fin de fijarle a la pata de la cama elástica. Apretar con la ayuda de la llave (pieza I). Repita para todos los pilares inferiores.

■ ETAPA 2 :



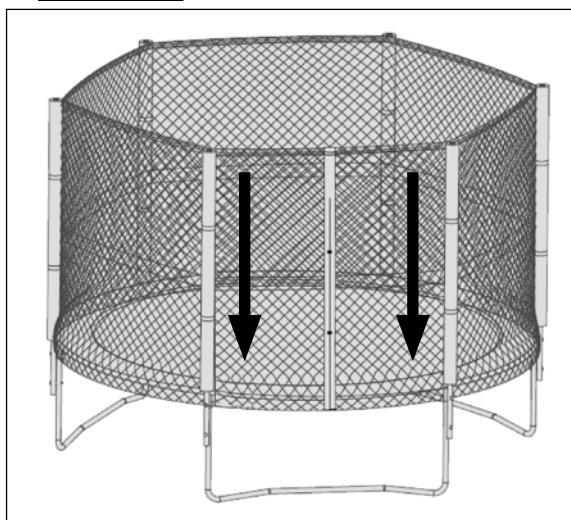
Colocar un conector parte de arriba (pieza J) en el pilar superior (pieza K). Y después deslizar el pilar superior en la trabilla de la red de seguridad (pieza M). Repita con todos los pilares.

■ ETAPA 3 :



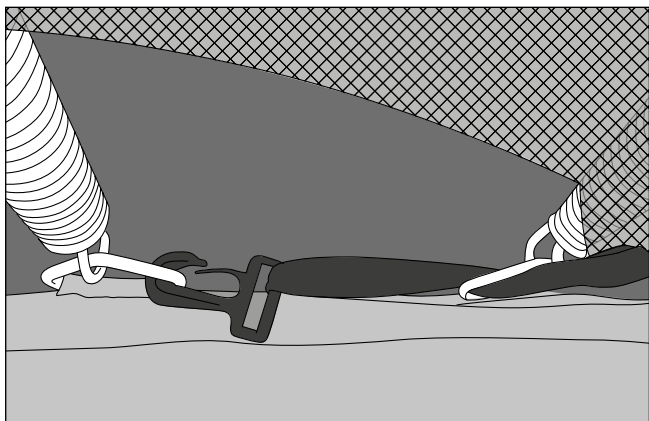
Insertar los pilares superiores (pieza K) en los pilares inferiores (pieza L).

■ ETAPA 4 :



Hacer deslizar la red de seguridad (pieza M) a lo largo de los pilares, hacia la colchoneta de protección.

■ ETAPA 5 :

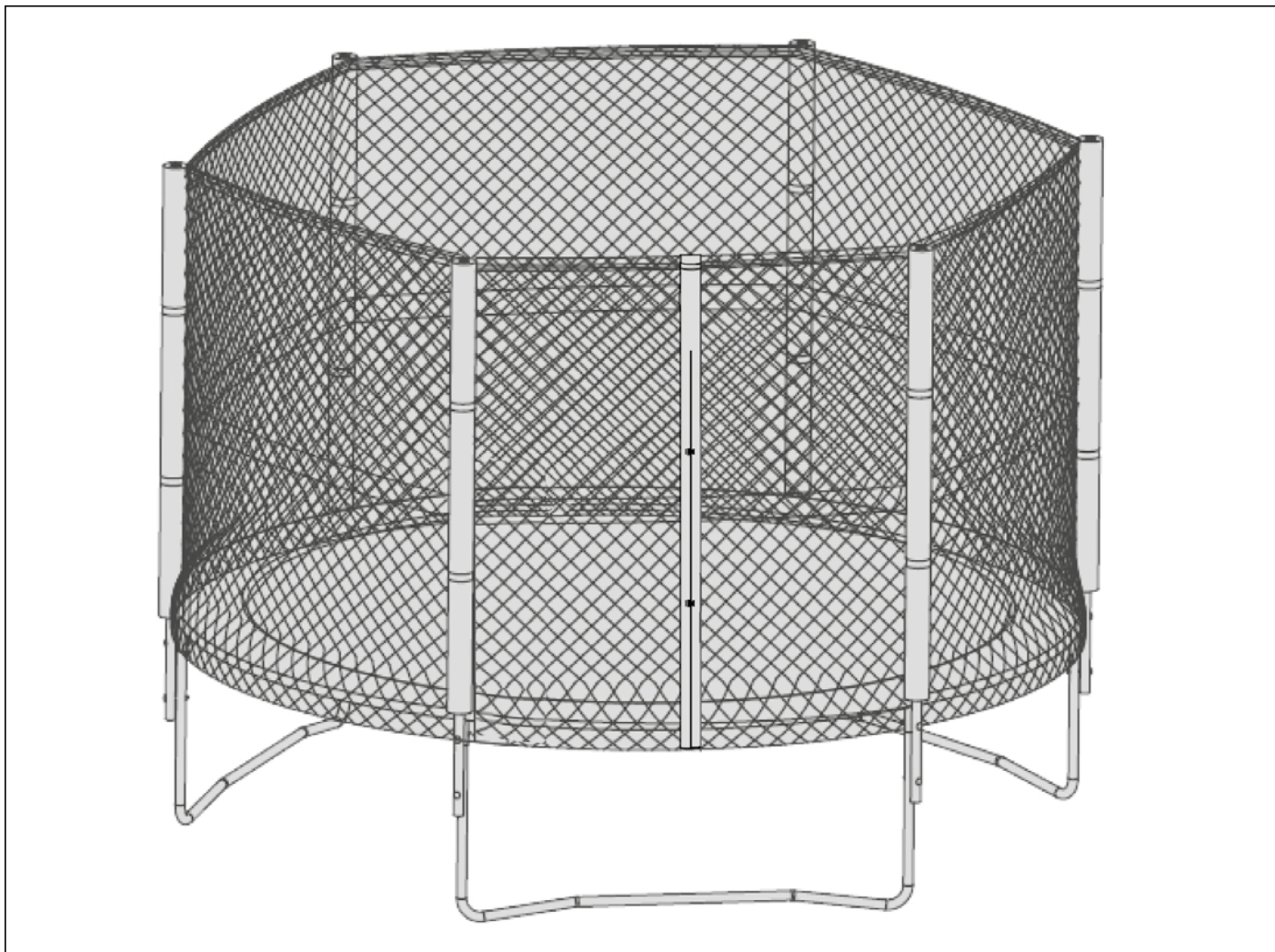


Atar los ganchos de la red de seguridad a los anillos de la colchoneta de protección.

■ ETAPA 6 :

IMPORTANTE: Se debe verificar que el contorno que cubre los muelles no esté cogido o bloqueado entre los tubos de las patas y las extensiones verticales de la red de seguridad. Esto podría llegar a desgarrar el contorno.

NOTA IMPORTANTE: No podrá funcionar la garantía en caso de uso y/o mantenimiento inapropiado o si no se han seguido las instrucciones del manual.



CÓMO DESMONTAR LA CAMA ELÁSTICA:

- Para desmontar la cama elástica solo se debe seguir las instrucciones de montaje en sentido inverso.
- **IMPORTANTE:** Se debe quitar primero los muelles y la colchoneta
- USAR GUANTES