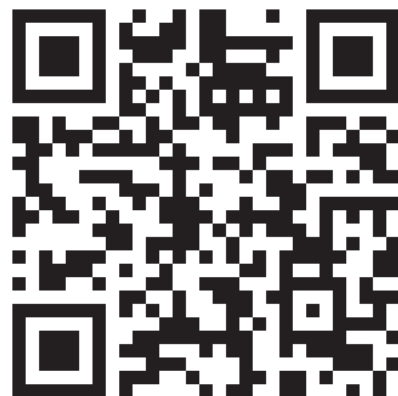


CHAISE ROMAINE MULTIFONCTION AVEC BANC DE MUSCULATION POWER (SPO02)

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



Sommaire:

FR

Consignes de sécurité et d'utilisation:.....	3
Liste des pièces :.....	4
Montage :	6
Informations Complémentaires :	13

Consignes de sécurité et d'utilisation:

• Veuillez lire attentivement les avertissements et consignes de sécurité avant d'installer et utiliser votre produit.

• Avant toute activité physique, veuillez consulter un médecin. Veuillez à utiliser le produit conformément à son utilisation. Si vous ressentez une sensation anormale de vertige, de poids sur la poitrine, d'inconfort physique, de douleur, etc... veuillez stopper immédiatement l'utilisation du produit et consulter un médecin. Veuillez ne pas utiliser ce produit si vous souffrez d'une pression sanguine haute, de diabète, d'une maladie cardiaque, d'une otite ou toute autre pathologie rendant la pratique physique risquée.

• Ce produit ainsi que les pièces qui le composent ne sont pas des jouets. Certaines pièces peuvent entraîner un risque de suffocation. Veuillez tenir ce produit hors de portée des enfants.

• Avant chaque utilisation, le produit doit être entièrement inspecté. Si vous constatez des dommages, n'utilisez pas le produit jusqu'à sa réparation.

• Ce produit est à usage domestique uniquement. Il ne peut pas être utilisé dans un cadre professionnel.

• Lors de l'utilisation de votre produit, assurez-vous de ne pas porter de vêtements amples, d'attacher vos cheveux longs et de retirer vos bijoux.

• Utilisez ce produit uniquement dans le cadre prévu. Ne surestimez pas vos capacités physiques.

• Utilisez ce produit uniquement dans un espace dégagé, sur une surface parfaitement plane et stable. Ne pas utiliser sur un sol pentu ou glissant.

• Assurez-vous que l'espace libre autour de votre produit est d'au moins 0,6 mètre.

• L'utilisation du produit par un mineur doit se faire impérativement sous la supervision d'un adulte et dans le respect des consignes de sécurité de ce manuel.

• Un entraînement efficace et sans danger ne peut être réalisé que si l'installation, l'entretien et l'utilisation préconisés du produit ont été respectés. Chaque utilisateur doit donc avoir lu et compris les avertissements et consignes de sécurité.

• Le fabricant ou le vendeur ne peuvent pas être tenus responsable en cas de mauvaise installation, entretien et utilisation du produit qui entraîneraient des blessures.




Stockage et entretien

• Veuillez à stocker votre produit dans un espace à l'abri du soleil et de la chaleur. Ne pas exposer le produit au soleil pendant une longue période.







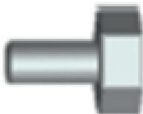



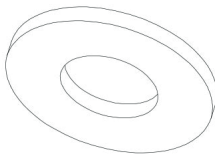

• Nettoyez régulièrement la machine à l'aide d'un chiffon doux. Ne pas utiliser de substances corrosives.

• Lors du stockage, veuillez à ne pas placer de charge lourde sur le produit.

Liste des pièces :

 <p>A - Embouts pied x4</p>	 <p>B - Pieds x2</p>	 <p>C - Structures principales x2</p>
 <p>D - Barres supérieures x2</p>	 <p>E - Barre horizontale x1</p>	 <p>F - Barre de raccord structure x1</p>
 <p>G - Tubes de support x2</p>	 <p>H - Poignées x2</p>	 <p>I - Support dorsal x1</p>
 <p>J - Barre de raccord pied x1</p>	 <p>K - Manchons tubulaires x2</p>	 <p>L - Coussins pour coude + 4 vis préassemblées x2</p>
 <p>M - Tubes raccord x2</p>	 <p>N - Vis rotatives x2</p>	 <p>O - Écrous rotatifs x2</p>

Liste des pièces :

 <p><i>P - Bouchons barre 20x40 x2</i></p>	 <p><i>Q - Tube de protection x1</i></p>	 <p><i>R - Boulons de carrosserie M8x45 x8</i></p>
 <p><i>S - Boulons hexagonaux M8x80mm x10</i></p>	 <p><i>T - Vis M8x30 x4</i></p>	 <p><i>U - Boulons hexagonaux M8x45mm x4</i></p>
 <p><i>V - Boulon hexagonal M8x12 x1</i></p>	 <p><i>W - Plaques de fixation x4</i></p>	 <p><i>X - Vis M6x12 x8</i></p>
 <p><i>Y - Bouchons support 20x40 x2</i></p>	 <p><i>Z - Joints x4</i></p>	 <p><i>AA - Tournevis cruciforme + clé</i></p>

Montage :

Étape A : Installez les 4 embouts pied. Chacun doit être inséré à l'extrémité d'un pied, parallèlement au sol.



Étape B : Fixez la barre de raccord pied aux tubes pieds à l'aide de 2 plaques de fixation et de 4 boulons hexagonaux M8x75mm.



Montage :

Étape C : Installez le tube de support. Utilisez 4 boulons de carrosserie M8x45 pour le fixer fermement.

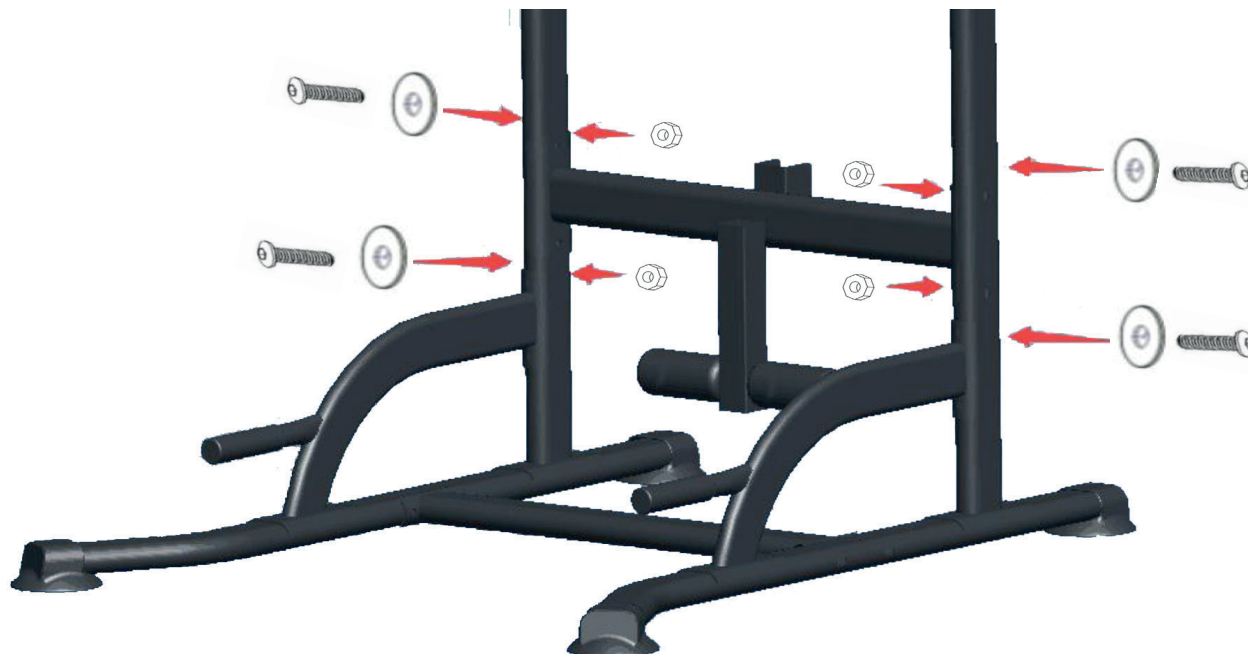


Étape D : 1) Utilisez 8 boulons de carrosserie M8x45 pour fixer le bas de la structure principale.
2) utilisez 2 plaques de fixation pour fixer la structure principale aux pieds. Serrez à l'aide de 4 boulons hexagonaux M8x80mm.



Montage :

Étape E : Fixez la barre de raccord structure en insérant, de l'extérieur, 2 rondelles et 2 boulons hexagonaux M8x45mm de chaque côté. Serrez à l'aide des écrous comme indiqué sur le dessin ci-dessous.

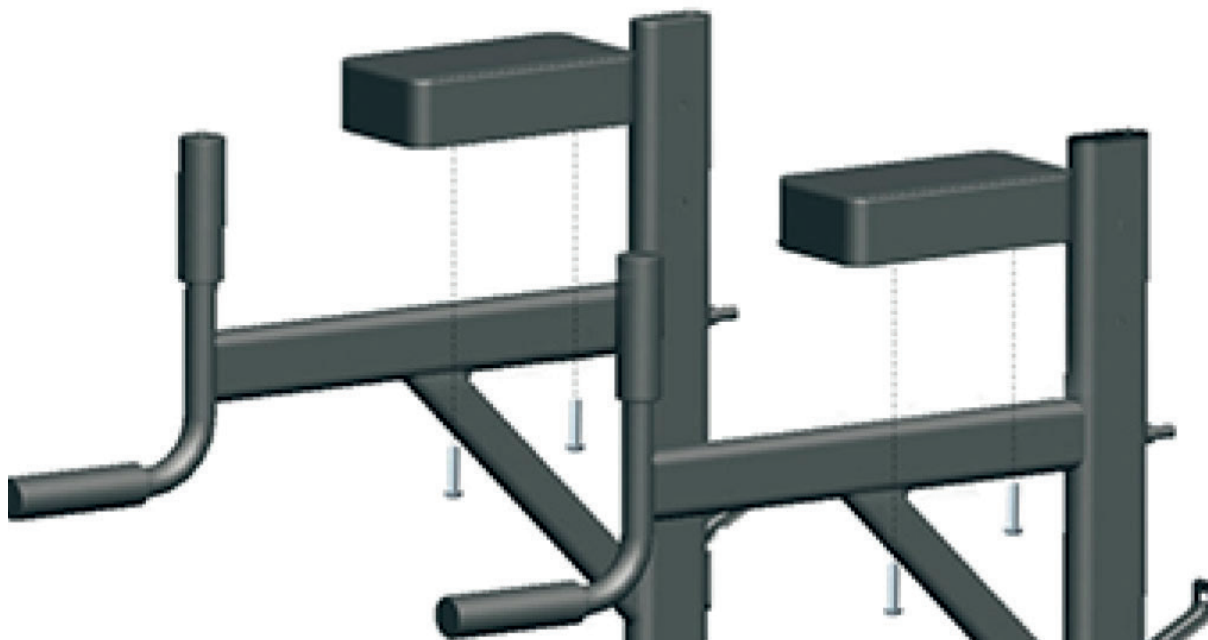


Étape F : Installez les poignées. Utilisez 4 vis M8x30 et fixez les poignées à la structure.

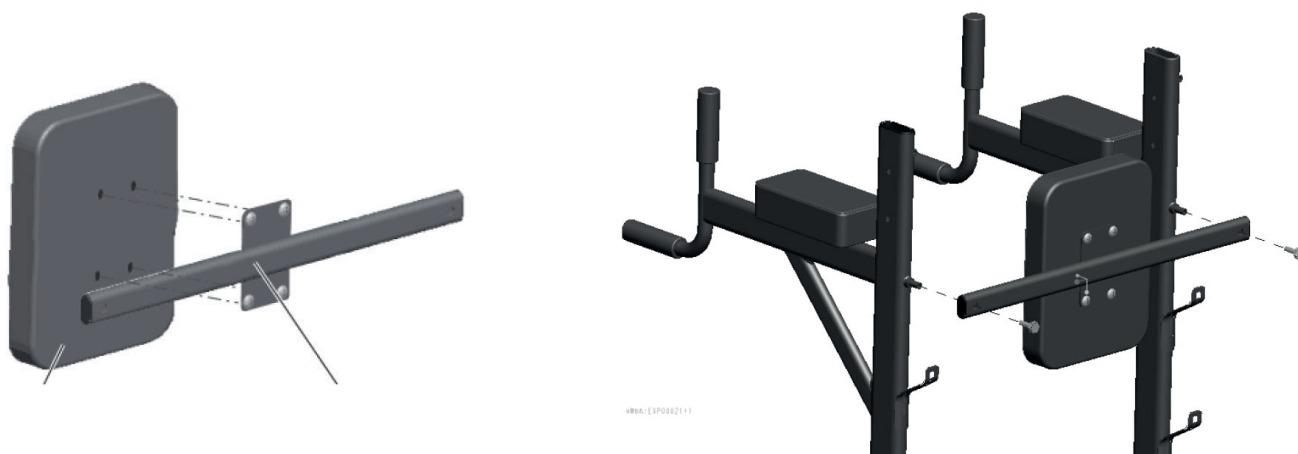


Montage :

Étape G : Installation des coussins pour coude. Utilisez les 4 vis préassemblées pour fixer les coussins à la structure.



Étape H : Alignez les trous du support dorsal avec la structure. Utilisez les boulons hexagonaux M8x12mm pour le fixer à chaque extrémité, comme indiqué sur le schéma ci-dessous.



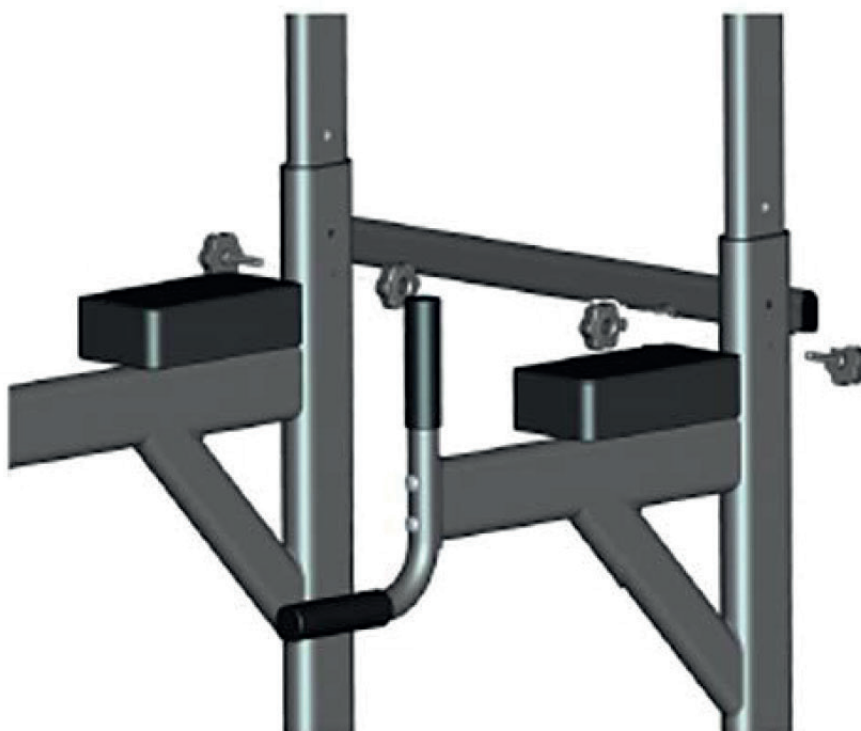
Montage :

Étape I : Installation de la barre supérieure et horizontale.

- 1) Insérez les barres supérieures directement sur le haut de la structure.
- 2) Fixez-les barres supérieures en fonction de la hauteur nécessaire.
- 3) Placez la barre horizontale sur les barres supérieures. Alignez les trous et insérez 2 vis M8x75mm par le haut et serrez-les avec un écrou.



Étape J : Alignez les trous et ajustez à la bonne hauteur. Placez les vis rotatives sur le tube de la structure principale et la barre supérieure. Serrez à l'aide des écrous rotatifs.

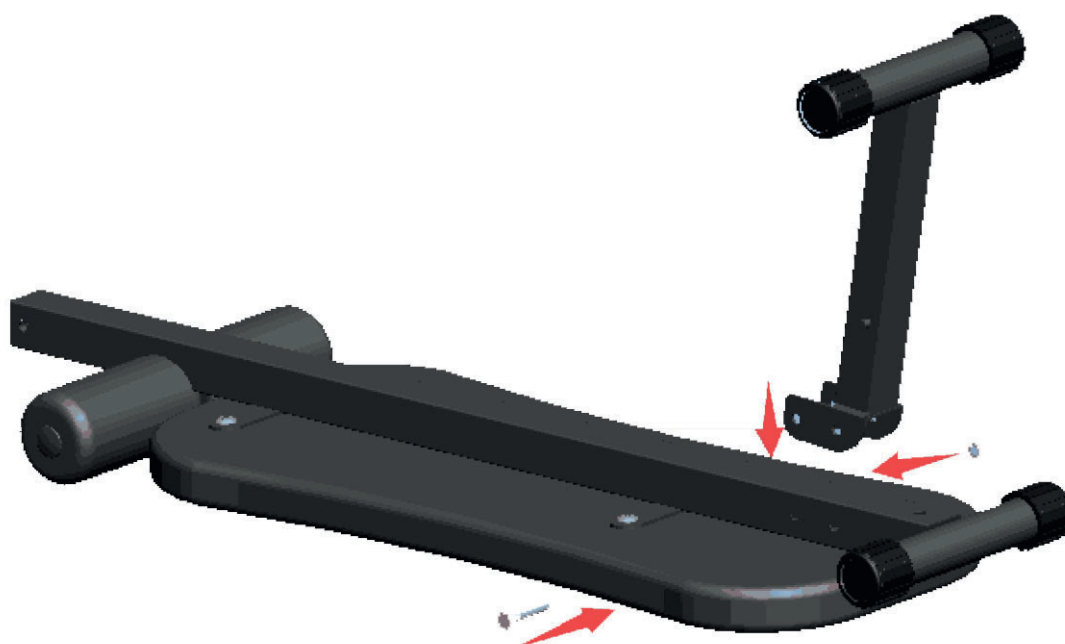


Montage :

Étape K : Tout d'abord, insérez l'extrémité du banc de musculation dans la barre de raccord structure. Fixez le banc de musculation à l'aide d'un boulon hexagonal M8x55.



Étape L : Insérez le pied du banc de musculation sur la barre du banc de musculation comme indiqué ci dessous. Fixez le à l'aide des vis.



Montage :

Étape K : Insérez le boulon dans le trou du banc de musculation comme indiqué sur le schéma ci dessous.

Fonction : permet de plier le pied du banc de musculation



Étape L : Le montage est terminé !



Informations Complémentaires :

Veillez conserver ce manuel pour référence ultérieure

En cas de problème avec votre produit, nous vous invitons à contacter notre service client par mail à contact@happygarden.fr ou par téléphone au +33.3.20.267.567

Produit vendu par :
ALLSTORE SAS
236 av. Clément Ader
PA du Moulin
59118 WAMBRECHIES
FRANCE