

**SAUNA INFRAROUGE  
4-5 PLACES**

**SAU02**

**Veuillez lire attentivement ce manuel de montage et d'utilisation avant d'assembler le sauna et de l'utiliser pour la première fois. Il est recommandé de conserver ce manuel pour consultation ultérieure.**

SAS ALLSTORE  
PA du Moulin, Lot 5bis  
391, Avenue Clément Ader  
59118 WAMBRECHIES  
France  
[www.happy-garden.fr](http://www.happy-garden.fr)

## Sommaire

<b>SOMMAIRE .....</b>	<b>2</b>
<b>I. CONSIGNES RELATIVES AUX BRANCHEMENTS .....</b>	<b>3</b>
<b>II. INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE .....</b>	<b>3</b>
A. AVERTISSEMENTS .....	3
B. ASSEMBLAGE DES PANNEAUX .....	3
C. DÉMARRER LE MONTAGE .....	3
D. MONTAGE : .....	4
E. OPTIONS .....	8
<b>III. INSTRUCTIONS D'UTILISATION DU PANNEAU DE CONTRÔLE.....</b>	<b>9</b>
A. BOUTON "POWER" (ON/OFF) .....	10
B. MINUTEUR .....	10
C. RÉGLAGE DE LA TEMPÉRATURE.....	10
D. CELSIUS ET FARENHEIT .....	10
<b>IV. GUIDE D'UTILISATION .....</b>	<b>10</b>
A. DÉMARRAGE .....	10
B. PRÉCAUTIONS.....	11
C. NETTOYAGE ET ENTRETIEN .....	11
<b>V. LES BÉNÉFICES DU SAUNA INFRAROUGE .....</b>	<b>12</b>
A. DÉTOXIFICATION ET NETTOYAGE DU CORPS.....	12
B. Perte de poids .....	12
C. Soulagement des douleurs, notamment liées à l'arthrite.....	12
D. Purification de la peau.....	12
E. entraînement cardiovasculaire .....	12
F. pression sanguine plus basse et meilleure circulation .....	13
<b>VI. SAUNA ET CONTRE-INDICATIONS .....</b>	<b>13</b>
A. SAUNA ET MÉDICAMENTS .....	13
B. SAUNA ET ENFANTS .....	13
C. SAUNA ET PERSONNES ÂGÉES.....	13
D. SAUNA ET PROBLÈMES CARDIOVASCULAIRES .....	13
E. SAUNA ET ALCOOL.....	14
F. SAUNA ET MALADIES CHRONIQUES LIÉES À LA CAPACITÉ À TRANSPIRER .....	14
G. SAUNA ET HÉMOPHILIE.....	14
H. SAUNA ET FIÈVRE .....	14
I. SAUNA ET INSENSIBILITÉ À LA CHALEUR .....	14
J. SAUNA ET GROSSESSE .....	14
K. SAUNA ET MENSTRUATION.....	14
L. SAUNA ET BLESSURES ARTICULAIRES GRAVES.....	15
M. SAUNA ET IMPLANTS .....	15
<b>VII. RÉSOLUTION DE PROBLÈMES .....</b>	<b>15</b>
A. LE SAUNA NE S'ALLUME PAS .....	15
B. LA LUMIÈRE NE FONCTIONNE PAS .....	15
C. LES LAMPES DE CHROMOTHÉRAPIE NE FONCTIONNENT PAS.....	15
D. AUCUN DES CHAUFFAGES NE FONCTIONNENT.....	16
E. UN OU PLUSIEURS CHAUFFAGES NE FONCTIONNENT PAS .....	16
F. L'AFFICHAGE DU PANNEAU DE CONTRÔLE EST INHABITUEL .....	16

## I. Consignes relatives aux branchements

Votre sauna devra être branché à un circuit dédié. Aucun autre appareil ne doit être branché sur ce circuit. Le non-respect de cette règle de sécurité pourrait entraîner une panne de courant et diminuer la performance du sauna. Il est recommandé de faire appel à un électricien qualifié pour mettre en place l'installation électrique permettant au sauna de fonctionner à pleine capacité et évitant tout risque de choc électrique. Le non-respect de ces consignes pourrait entraîner de graves blessures.

Veillez à suivre attentivement les consignes énoncées dans ce manuel. Tenez le sauna éloigné de tout risque de choc électrique tel qu'une source d'eau ou nimporte quelle liquide. Choisissez un emplacement suffisamment grand et sec pour installer votre sauna. N'exposez pas les éléments chauffants de votre sauna à une source d'eau ou à tout autre liquide. En cas de doute, n'hésitez pas à contacter votre vendeur.

## II. Instructions d'assemblage

Veillez à suivre attentivement les consignes énoncées dans ce manuel. L'installation de ce sauna requiert au minimum 2 personnes. Il est fortement déconseillé d'effectuer le montage seul puisque cela pourrait causer des dommages sur l'une des pièces du sauna.

### a. Avertissements

- 1- Aucun tuyau ou élément de plomberie ne doit être placé dans le sauna.
- 2- Eloignez tout liquide des panneaux chauffants.
- 3- Installez le sauna sur un sol parfaitement plat.
- 4- Installez le sauna dans un endroit sec et protégé de la météo.
- 5- Tenez le sauna éloigné des objets inflammables et des substances chimiques corrosives.

### b. Assemblage des panneaux

Le système de verrouillage consiste en deux parties maintenues ensemble en faisant passer la boucle de l'autre côté et en refermant la languette. (Schéma G-3).

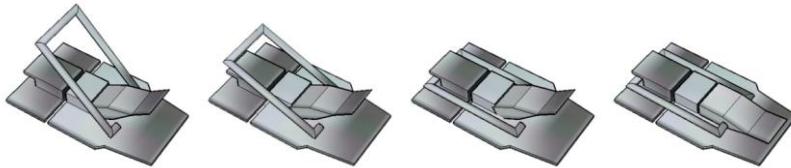
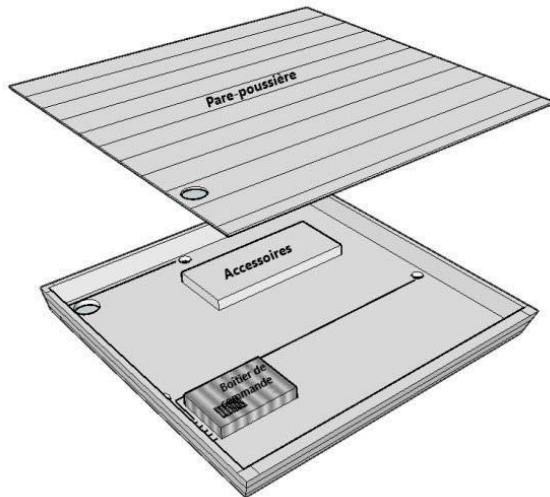


Schéma G-3: Système de verrouillage

### c. Démarrer le montage

Étalez toutes les pièces au sol. Les accessoires et les petites pièces sont situés sous le pare-poussière (Schéma G-4).



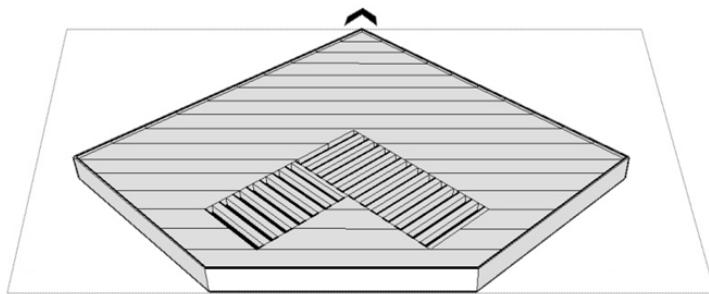
*Schéma G-4: Retirez le pare-poussière pour accéder aux accessoires.*

#### d. Montage :

Placez le panneau de sol à l'emplacement choisi. Assurez-vous de garder suffisamment d'espace autour du sauna pour permettre à une personne d'installer les panneaux latéraux (Schéma B-1). Une fois le sauna monté, vous pourrez le faire glisser contre le mur.

##### Astuce:

- L'angle droit du panneau de sol indique le fond du sauna.



*Schéma B-1: Panneau de sol*

#### Premier panneau arrière

Placez le premier panneau arrière au fond du panneau de sol (Schéma B-2). Demandez à une autre personne de maintenir le premier panneau arrière jusqu'à la prochaine étape de montage.

##### Astuce:

- Le premier panneau arrière ne dispose que de verrous femelles.

## **Second panneau arrière**

Connectez le second panneau arrière au premier panneau arrière comme indiqué sur le schéma ci-dessous (Schéma B-3). Demandez à une autre personne de maintenir le panneau arrière jusqu'à la prochaine étape de montage.

Voir "assemblage des panneaux" (page 3) pour verrouiller les panneaux entre eux.

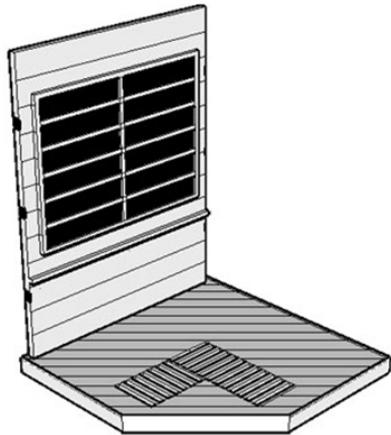


Schéma B-2 : Premier panneau arrière

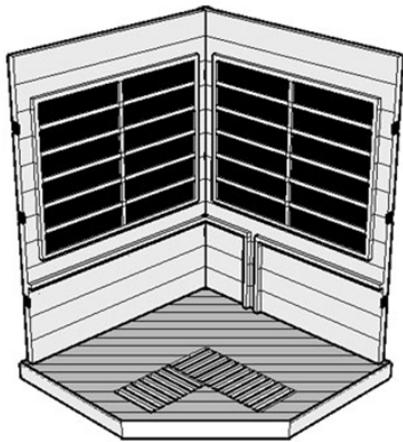


Schéma B-3 : Second panneau arrière

## **Panneaux latéraux**

Installez les deux panneaux latéraux avant comme indiqué sur le schéma ci-dessous (Schéma B-4). Voir "assemblage des panneaux" (page 3) pour verrouiller les panneaux entre eux.

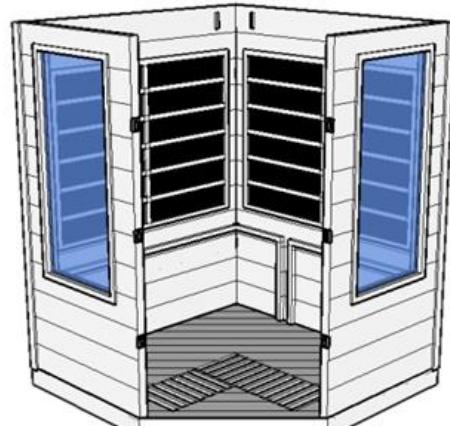
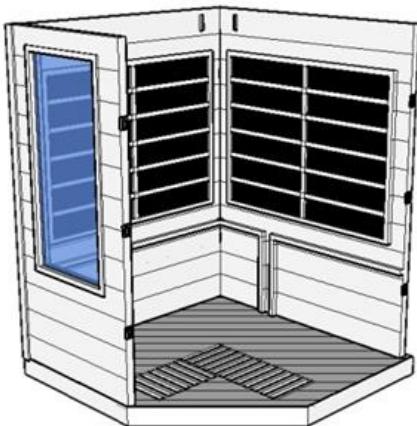


Schéma B-4: Panneaux avant

## Montage du banc

Faites glisser les supports du banc entre les glissières comme indiqué sur le schéma ci-dessous. Branchez les connecteurs des chauffages aux prises situées sous le banc.

Installez les assises du banc en les plaçant sur les supports du banc et en les faisant glisser dans les glissières horizontales situées sur les panneaux arrière (Schéma B-6).

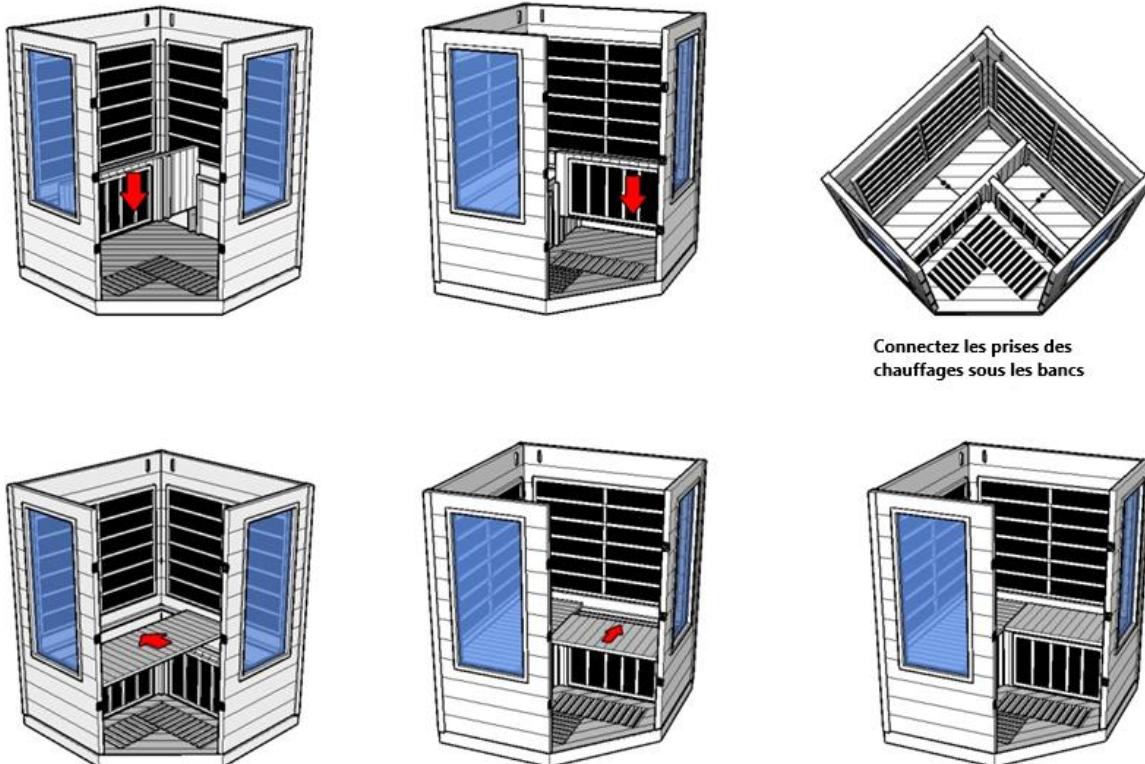


Schéma B-6 : Installer le banc

## Panneau avant

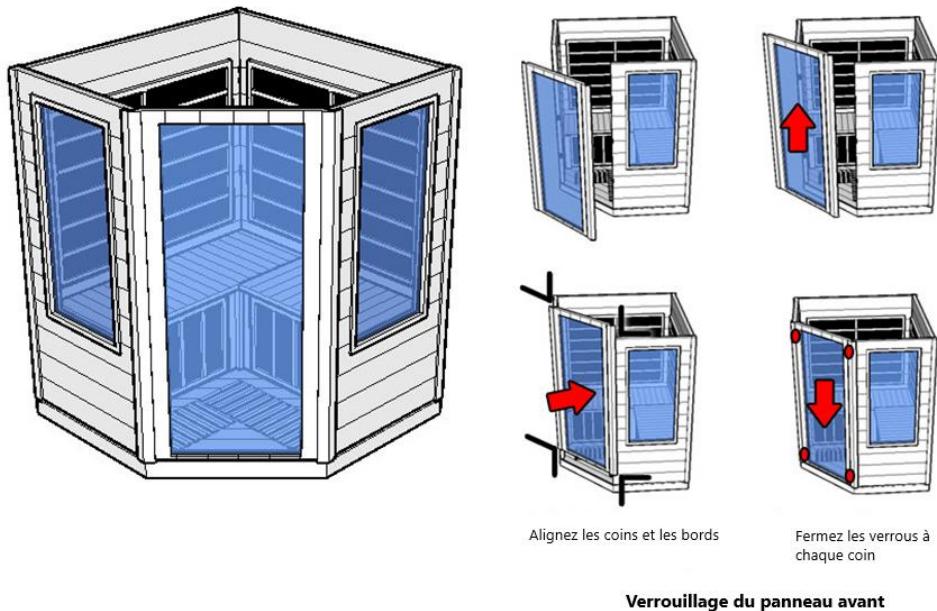
**Installez la poignée de porte avant d'installer le panneau avant.**

Connectez le panneau avant aux panneaux latéraux comme indiqué sur le schéma ci-dessous (Schéma B-7). Assurez-vous d'aligner les coins des panneaux gauche et droit aux bords du panneau avant. Voir "assemblage des panneaux" (page 3) pour verrouiller les panneaux entre eux.

### Astuce :

- Le panneau avant est lourd du fait de la porte en verre. Au moins 2 personnes sont nécessaires pour le soulever.
- Pour le système de verrouillage intérieur, demandez à la seconde personne de se tenir à l'intérieur du sauna pour aligner les bords et les coins des panneaux.

- Pour le système de verrouillage intérieur, pressez sur les coins supérieurs et inférieurs de chaque côté pour vous assurer que les verrous soient correctement fermés.



*Schéma B-7 : Panneau avant*

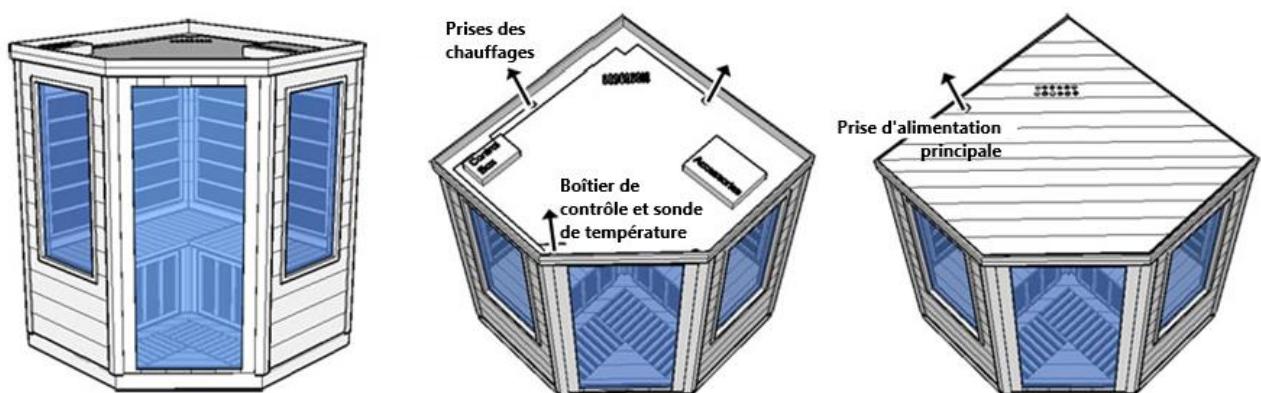
### Panneau de toit

Soulevez le panneau de toit au dessus de la structure du sauna. Faites passer les câbles du boîtier de contrôle, de la sonde de température et des chauffages à travers les trous du toit.

Connectez les câbles du boîtier de contrôle (ruban blanc) et la sonde de température (connecteur deux embouts) en haut du sauna.

Connectez les prises des chauffages dans le boîtier de contrôle. Les prises des chauffages sont étiquetées mais peuvent toutefois être branchées à nimporte quelle fiche du boîtier de contrôle (Schéma B-8).

Placez le pare-poussière sur le toit du sauna et faites passer la prise d'alimentation principale à travers l'ouverture. Assurez-vous d'aligner les trous d'aération du pare-poussière avec ceux du sauna.



*Schéma B-8 : Panneau de toit et connections*

## e. Options

### Ioniseur d'oxygène

Localisez la prise du ioniseur qui dépasse du plafond du sauna (prise 1 embout). Branchez le ioniseur d'oxygène et vissez-le sur le panneau arrière.

Le ioniseur d'oxygène sert à assainir l'air dans le sauna en éliminant les mauvaises odeurs créées par les bactéries et les particules aériennes.



#### Utilisation :

Avant et pendant l'utilisation du sauna, sélectionner l'option "Ion" pour éliminer les particules aériennes en les attirant via le ioniseur. Après utilisation du sauna, sélectionner l'option "O3" pour éliminer les mauvaises odeurs créées par les bactéries.

### Porte-gobelet

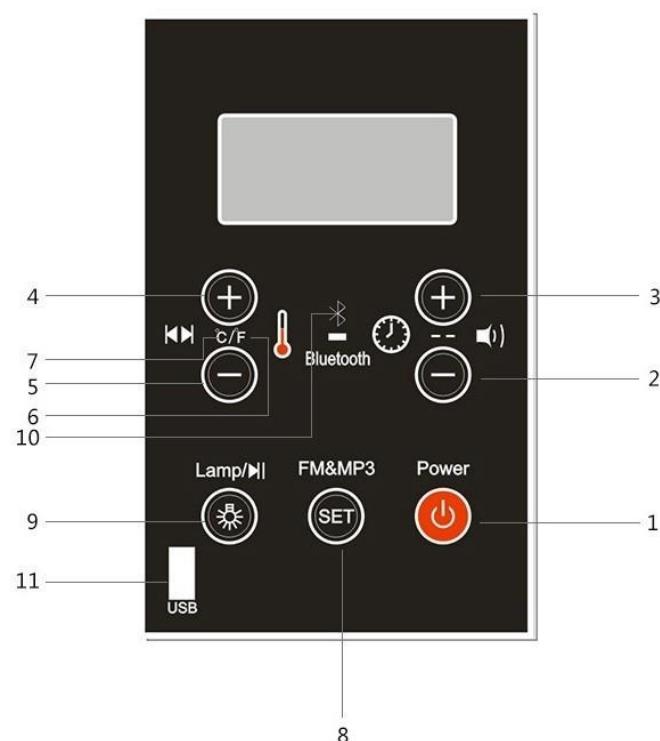
Le porte-gobelet est une petite étagère en bois qui peut être vissée sur l'un des coins avant du sauna (à gauche ou à droite selon votre préférence). Assurez-vous de ne pas installer le porte-gobelet sur, ou devant les chauffages.

### Chromothérapie

Les différentes lampes de chromothérapie sont contrôlées via la télécommande. Appuyez sur nimporte quelle couleur de la télécommande pour allumer les lampes puis choisissez une couleur. Appuyez sur le bouton "Cycle" (en bas à droite de la télécommande) pour faire défiler les couleurs de manière aléatoire. Appuyez sur le bouton "Power" pour éteindre les lampes. La télécommande fonctionne à l'aide d'une pile CR2025.



### III. Instructions d'utilisation du panneau de contrôle



N°	Désignation
1	Bouton ON/OFF
2	Bouton réglage minuteur (-) / réglage volume (-)
3	Bouton réglage minuteur (+) / réglage volume (+)
4	Bouton réglage température (+) / réglage musique (suivante)
5	Bouton réglage température (-) / réglage musique (précédente)
6	Symbole degrés Farenheit
7	Symbole degrés Celsius
8	Bouton réglages
9	Bouton allumage lampes intérieures et extérieures / pause (musique)
10	Témoin de connexion Bluetooth
11	Port USB

### **a. Bouton "Power" (On/Off)**

Ce bouton permet d'allumer et éteindre le sauna.

### **b. Minuteur**

Appuyez sur les boutons (+) et (-) pour régler le minuteur du sauna de 0 à 99 minutes. Attention, il est recommandé de ne pas dépasser 40 minutes d'utilisation consécutives. Une fois réglé, le minuteur se mettra en route et décomptera jusqu'à l'arrêt des chauffages.

#### **Mode de fonctionnement continu**

Si vous souhaitez utiliser votre sauna en mode continu (sans minuteur), appuyez et maintenez les boutons (+) et (-) du minuteur. L'écran du panneau de contrôle affichera alors “- -”. Pour remettre le minuteur en marche, appuyez une fois sur l'un des boutons (+) ou (-) du minuteur.

### **c. Réglage de la température**

Appuyez sur les boutons (+) et (-) pour augmenter ou diminuer la température du sauna. Les chauffages s'arrêteront lorsque le sauna aura atteint la température désirée.

### **d. Celsius et Farenheit**

Pour passer d'un affichage Celsius à Farenheit ou d'un affichage Farenheit à Celsius, appuyez et maintenez les boutons (+) et (-) de réglages de la température.

## **IV. Guide d'utilisation**

### **a. Démarrage**

Faites préchauffer votre sauna durant 15-20 minutes ou jusqu'à ce qu'il ait atteint 43°C (110°F). Pensez à fermer le trou d'aération sur le plafond du sauna pour accélérer le pré-chauffage. Pensez également à boire de l'eau avant et après l'utilisation du sauna afin d'éviter la déshydratation. Il est fortement déconseillé de rester plus de 40 minutes dans le sauna.

Si le sauna devient étouffant, ouvrez le trou d'aération du plafond pour faire entrer de l'air frais dans le sauna.

**Astuce :**

- Commencez à utiliser le sauna lorsque celui-ci atteint 10 degrés en dessous de la température souhaitée afin de recevoir le maximum de bienfaits de votre sauna infrarouge. Par exemple, si vous programmez votre sauna sur 52°C (125°F), commencez à utiliser votre sauna lorsque la température atteint 42°C (107.6°F).
- La température moyenne d'utilisation est de 52°C (125°F).

## b. Précautions

- Si la chaleur devient insoutenable, baissez la température ou éteignez le sauna immédiatement.
- N'utilisez pas le sauna si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'une sévère inflammation, de fièvre, d'une maladie contagieuse, d'un saignement intense ou d'une intoxication.
- Ne consommez pas d'alcool ou de drogue lors de l'utilisation du sauna.
- Ne jetez pas d'eau sur les chauffages ou tout autre composant électrique du sauna.
- N'amenez pas de serviette mouillée dans le sauna ou toute autre substance qui pourrait abîmer l'intérieur de votre sauna.
- N'installez pas de verrou sur votre sauna.
- Toutes les réparations doivent être préalablement autorisées par votre vendeur et effectuée par une personne compétente. Le non-respect de cette règle entraîne l'annulation de la garantie.

### ATTENTION :

- **Le sauna doit être inspecté avant de réarmer la minuterie.**
- **Il est recommandé de ne pas utiliser une cabine infrarouge pendant au moins 24h suite à un bain de soleil ou à une exposition aux rayonnements UV provenant de sources artificielles.**
- **Il est recommandé aux individus sujets à l'hyperthermie, tels que les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires, de demander un avis medical avant d'utiliser des cabines infrarouges chauffantes.**
- **Si un érythème permanent (rougeur de la peau qui dure plus d'une journée) et des changements de couleur en forme de réseau persistent après des expositions régulières aux rayonnements infrarouges, il est recommandé de ne pas poursuivre les expositions et de demander un avis medical pour éviter le développement d'un érythème pigmenté.**
- **Il est recommandé aux personnes sensibles à la chaleur, ou sous l'influence de l'alcool ou de tranquillisants, de ne pas utiliser des cabines infrarouges chauffantes.**

## c. Nettoyage et entretien

Utilisez un chiffon propre légèrement humide pour essuyer le banc, le sol et le pourtour du panneau arrière. N'utilisez pas un chiffon trop humide au risque de faire couler de l'eau dans le sauna. N'utilisez pas de produits nettoyants à l'intérieur du sauna. Le nettoyage à la vapeur, le nettoyage sous haute pression et le nettoyage par pulvérisation ne sont pas autorisés.

Assurez-vous de garder votre sauna propre et sec. Après utilisation, ne laissez pas de serviette, de bouteille ou de verre d'eau à l'intérieur du sauna. Essuyez l'extérieur du sauna avec une serviette et nettoyez la vitre du sauna au moins une fois par mois.

## **Entretien du bois**

Si la structure extérieure du sauna est abîmée, vous pouvez la réparer en utilisant une petite quantité de cire pour meubles, d'huile ou tout autre produit d'entretien du bois. N'utilisez pas de produits contenant du benzène ou une grande concentration d'alcool. Il est déconseillé de tenter de réparer les dégâts situés à l'intérieur du sauna.

## **V. Les bénéfices du sauna infrarouge**

### **a. Détoxification et nettoyage du corps**

La détoxification est un processus corporel qui transforme les substances toxiques de notre environnement, de notre régime alimentaire ou même de notre propre corps en substances inoffensives. La transpiration est la façon naturelle qu'à le corps de se débarasser de ces toxines et de se purifier à travers la peau. Les ondes du sauna infrarouge pénètrent profondément sous la peau pour aider le corps à se débarasser de ces toxines.

### **b. Perte de poids**

Il a été prouvé que les saunas aident à perdre du poids et brûler des calories. Une séance de sauna peut brûler entre 300 et 700 calories.

### **c. Soulagement des douleurs, notamment liées à l'arthrite**

Les ondes du sauna infrarouge pénètrent profondément dans les muscles pour un soulagement durable des douleurs musculaires. De plus, des patients atteints d'arthrite rhumatoïde utilisant un sauna infrarouge, ressentent une amélioration rapide de leur état de santé en terme de douleur et de raideur. Ils notent également une réduction de leur niveau de fatigue.

### **d. Purification de la peau**

Lors de la séance de sauna, les cellules mortes sont éliminées pour laisser place à des cellules plus jeunes. La peau est nettoyée en profondeur. La chaleur du sauna permet également de relâcher les tensions faciales et d'améliorer l'élasticité de la peau. La transpiration nettoie l'épiderme des bactéries qui s'y trouvent.

### **e. Entraînement cardiovasculaire**

Des chercheurs Finlandais ont prouvé qu'une utilisation régulière du sauna permet de préserver les vaisseaux sanguins. Ces derniers deviennent plus élastiques grâce à la succession de dilatation et de contraction dues à l'enchaînement des phases chaudes et phases froides ressenties par le corps.

## **f. Pression sanguine plus basse et meilleure circulation**

L'augmentation du flux sanguin entraîne une dilatation des vaisseaux qui amènent le sang plus près de la peau. La circulation dans les extrémités du corps est donc améliorée et la pression sanguine diminue. L'effet des séances de sauna sur la pression sanguine est temporaire mais les recherches médicales montrent qu'une utilisation régulière du sauna permet de maintenir une pression sanguine basse sur le long terme.

### **ATTENTION:**

Ce sauna ainsi que ce manuel d'utilisation ne fournissent pas de prescriptions ou de traitement médicaux. Les informations contenues dans ce manuel sont à des fins informatives et générales uniquement. Elles ne s'appliquent pas à des circonstances individuelles ou des conditions médicales spécifiques. L'utilisation d'un sauna pourrait vous être contre-indiquée. Veuillez consulter un médecin avant d'utiliser ce sauna.

## **VI. Sauna et contre-indications**

### **a. Sauna et médicaments**

Les personnes sous traitement médical doivent demander conseil à leur médecin ou pharmacien avant d'utiliser le sauna. Il est en effet possible qu'un médicament ait de nouveaux effets en cas d'exposition à des ondes infrarouges ou de température corporelle élevée. Les diurétiques, barbituriques ou bêta-bloquants pourraient perturber le mécanisme naturel de réduction de la chaleur du corps. Également, certains médicaments vendus sans ordonnance comme les antihistaminiques peuvent augmenter la probabilité de souffrir d'un coup de chaleur pendant l'utilisation du sauna.

### **b. Sauna et enfants**

La température corporelle d'un enfant augmente beaucoup plus vite que celle d'un adulte. Cela est dû à un métabolisme beaucoup plus important comparé à la masse corporelle, une adaptation circulatoire limitée comparée à l'augmentation du rythme cardiaque et une incapacité à réguler sa propre température corporelle via la transpiration. Consultez un pédiatre avant de laisser votre enfant utiliser le sauna.

### **c. Sauna et personnes âgées**

La capacité à maintenir une bonne température corporelle diminue avec l'âge. Ceci est principalement dû à des problèmes circulatoires et à un mauvais fonctionnement de la glande sudoripare. Le corps doit être capable d'activer son processus naturel de rafraîchissement afin de maintenir une bonne température corporelle.

### **d. Sauna et problèmes cardiovasculaires**

Les personnes souffrant de problèmes cardiovasculaires (hypertension/hypotension), insuffisance cardiaque, circulation coronarienne déficiente et les personnes sous traitement susceptible d'affecter leur pression sanguine doivent être extrêmement prudentes lors d'expositions prolongées à la chaleur. Le stress thermique

augmente le débit cardiaque et le flux sanguin en évacuant la chaleur corporelle par la peau via la transpiration et le système respiratoire. Cela vient des changements au niveau du rythme cardiaque qui peut augmenter de trente battements par minute pour chaque degré supplémentaire atteint par la température corporelle.

#### e. Sauna et alcool

Contrairement aux croyances populaires, il est déconseillé de "suer" l'alcool consommé. L'ivresse causée par l'alcool réduit la capacité de jugement du consommateur. De ce fait, ce dernier pourrait ne pas reconnaître une mauvaise réaction de son organisme à une telle chaleur. Également, l'alcool provoque une accélération du rythme cardiaque qui pourrait être amplifiée par le stress thermique.

#### f. Sauna et maladies chroniques liées à la capacité à transpirer

La maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, les tumeurs du système nerveux et la neuropathie diabétique sont des maladies qui altèrent la capacité à transpirer. Il est donc fortement déconseillé aux personnes touchées par ces maladies d'utiliser le sauna.

#### g. Sauna et hémophilie

Il est fortement déconseillé aux personnes atteintes d'hémophilie d'utiliser le sauna.

#### h. Sauna et fièvre

Il est fortement déconseillé aux personnes atteintes de fièvre d'utiliser le sauna.

#### i. Sauna et insensibilité à la chaleur

Il est fortement déconseillé aux personnes insensibles à la chaleur d'utiliser le sauna.

#### j. Sauna et grossesse

En cas de grossesse, veuillez consulter un médecin avant d'utiliser le sauna car une température corporelle trop élevée pourrait affecter le foetus.

#### k. Sauna et menstruation

La chaleur du sauna lors de la période de menstruation d'une femme risque d'augmenter temporairement son flux menstruel. Certaines femmes acceptent cet effet secondaire afin de soulager leurs douleurs menstruelles grâce à la chaleur du sauna. D'autres préfèrent ne pas utiliser le sauna durant cette période de leur cycle.

## I. Sauna et blessures articulaires graves

En cas de blessure articulaire grave, il est déconseillé d'utiliser le sauna dans les 48h suivant la blessure ou jusqu'à ce que le membre blessé ait dégonflé. Si une ou plusieurs de vos articulations ont tendance à gonfler de manière chronique, elles pourraient avoir une mauvaise réaction à la température élevée du sauna. L'utilisation du sauna est strictement contreindiquée en cas d'infections au niveau des dents, des articulations ou de tout autre tissu.

## m. Sauna et implants

De manière générale, les broches et tiges en métal, les prothèses articulaires et tous autres implants chirurgicaux renvoient les ondes infrarouges et ne peuvent donc pas être chauffés. Néanmoins, veuillez consultez votre chirurgien avant d'utiliser le sauna infrarouge. En cas de douleur au niveau de tels implants, arrêter immédiatement d'utiliser le sauna. Le silicone, en revanche, absorbe les ondes infrarouge. Les implants et prothèses en silicone pourraient donc être endommagés. Toutefois, le silicone ne fond qu'à partir de 200°C (392°F), le sauna infrarouge ne devrait donc pas représenter un danger pour ces implants et prothèses. Il est tout de même recommandé de demander conseil à votre chirurgien.

***Si vous ressentez une douleur et/ou un inconfort, arrêtez immédiatement l'utilisation du sauna.***

## VII. Résolution de problèmes

### a. Le sauna ne s'allume pas

- Assurez-vous que le câble d'alimentation soit correctement branché à la prise de courant et au boîtier de contrôle situé en haut du sauna.
- Assurez-vous que le disjoncteur n'ait pas sauté.
- Assurez-vous que le câble blanc du panneau de contrôle soit correctement branché.
- Assurez-vous que votre prise de courant fonctionne correctement en y branchant un autre appareil.

### b. La lumière ne fonctionne pas

- Remplacez l'ampoule.

### c. Les lampes de chromothérapie ne fonctionnent pas

- Assurez-vous que la pile de la télécommande soit correctement insérée.
- Assurez-vous de pointer la télécommande en direction du récepteur (petit bout arrondi à côté des lampes).
- Changez la pile (CR2025).

#### **d. Aucun des chauffages ne fonctionnent**

- Assurez-vous que les connecteurs des chauffages soient correctement branchés au boîtier de contrôle situé en haut du sauna.
- Assurez-vous que le sauna soit branché sur une prise suffisamment puissante.
- Assurez-vous que la sonde de température soit correctement branchée.

#### **e. Un ou plusieurs chauffages ne fonctionnent pas**

- Assurez-vous que les connecteurs des chauffages soient correctement branchés au boîtier de contrôle situé en haut du sauna.
- Assurez-vous que les connecteurs des chauffages situés sous le banc soient correctement branchés.
- Notez que les chauffages situés au sol et sous le banc sont moins puissants que les autres. Ceci est tout à fait normal.
- Assurez-vous que la prise derrière le chauffage soit correctement branchée (vous devrez, pour cela, dévisser le chauffage).

#### **f. L'affichage du panneau de contrôle est inhabituel**

- Si l'écran du panneau de contrôle indique plus de 150°C, assurez-vous que la sonde de température soit correctement branchée.
- Si l'écran du panneau de contrôle affiche “- -”, cela signifie que le sauna est en mode de fonctionnement continu. Appuyez sur les boutons de réglage du temps pour repasser en mode fonctionnement programmé.

*Si vous rencontrez un problème non énoncé dans cette liste, nous vous invitons à contacter votre vendeur par mail à l'adresse [contact@happygarden.fr](mailto:contact@happygarden.fr) ou par téléphone au [03 20 267 567](tel:0320267567).*